

OVER 60



一緒に
学びましょ
う

CAMPUS LIFE

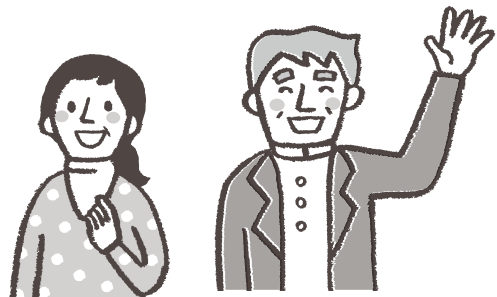
豊かな人生の学び舎

くにびき学園 令和7年度 学園生募集要項

申し込み期限：2025年(令和7年) **7/31** (木)

目次

くにびき学園の概要	1
修学期間 2年間 募集内容	3
受講申込書	11
推薦書	13
修学期間 1年間 (後期編入)募集内容	15
受講申込書	21
推薦書	23



くにびき学園の概要

1. くにびき学園とは…

くにびき学園は、平成元年、松江市に「東部校」、翌2年、浜田市に「西部校」を開校し、これまでに4千人超の卒業生を地域に輩出してきました。

くにびき学園では、次の3つの教育目標のもとに学習を進めています。

教育目標

1 これまでの人生を振り返り、これからの人生を充実させるライフデザインを通して、社会や地域とつながりながら生きがいを見つけようとする意識や態度を養成すること。

2 自分の力が役立ち、やってみたいと感じる多様な活躍の場(選択肢)が地域の中にあることを知り、参加してみようとする意識や態度を養成すること。

3 関心・興味を持った地域活動に参加するための知識・技術の習得と実践力を養成すること。

本学園では、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じ、修了後に地域の中で楽しくやりがいをもって、いきいきと活動できるような学びを提供します。

さらに、学園コーディネーターを各学習拠点に配置し、一人ひとりの学習ニーズにきめ細かく対応するとともに、修了後の地域活動もしっかりとサポートしていきます。

2. 運営主体及び学習拠点(学園の所在地)

- ① 運営主体 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
(松江市東津田町1741-3)

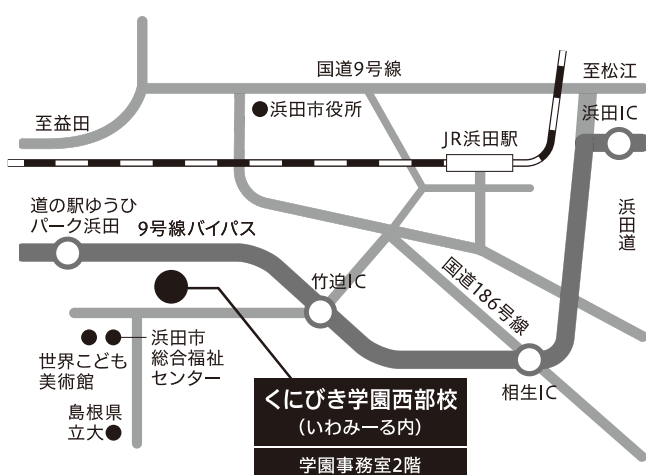
② 学習拠点



■く に び き 学 園 東 部 校

〒690-0011
松江市東津田町1741-3
いきいきプラザ島根内

社会福祉法人
島根県社会福祉協議会
TEL.0852-32-5981



■く に び き 学 園 西 部 校

〒697-0016
浜田市野原町1826-1
いわみーる内

社会福祉法人
島根県社会福祉協議会
石見支所
TEL.0855-24-9336

修学期間

2



今まで忘れていた
私自身の
人生のほじほじです。

年間

募集内容

1. 募集内容

1. 受講資格

- 原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある方。
- 60歳以上の方を基本としますが、60歳未満の方も受講できます。
- シマネスクくにびき学園卒業生も受講できます。

2. 募集定員

- 東部校 50名程度
- 西部校 25名程度

2. 修学期間等

1. 修学期間

2年間(前期課程1年、後期課程1年)…… 令和7年9月～令和9年8月

2. 年間授業日数

40日程度

3. 登校日

- 東部校:毎週 金曜日
- 西部校:毎週 火曜日

※年末年始、8月を除く。

※行事や現地学習、フィールドワーク等により登校日を変更する場合があります。

※後期課程へ編入される場合は登校日が異なります。17ページをご確認ください。

4. 登校日の流れ

授業時間は午前90分、午後90分です。



※クラブ活動は任意

5. 学生自主活動

登校日の昼休みや放課後、又は休講期間に、学生は下記のような活動を自主的・主体的に行うことができます。

学生自治活動	学生が相互の交流を図るために自治組織をつくり、相互の親睦を図ります。例：体育祭、文化祭など
クラブ活動	学生相互の交流を深め、趣味活動の幅を広げるため、学生の希望により自主的にクラブをつくり活動します。クラブ活動に係る経費は自己負担となります。

6. 主な年間行事

- 開講式
- 公開講座
- 地域づくり団体等との意見交換
- 学習成果発表会
- 修了式

3. 学習内容

1. 前期課程(1年目)

地域のさまざまな活動について、現地学習や交流を通じて見聞を深めます。また、これまで培った経験や知識、趣味や得意なことの活かし方について考えます。

	主な学習内容
これまでの人生を振り返り、今後の人生・生きがいを考える	○人生100年時代の生き方 ○健康で長生きするために など
コミュニケーションスキルアップ	○グループワーク、レクリエーション等の基礎 ○傾聴、多世代とのコミュニケーションの基礎 ○外国人へのおもてなし ○SNS等の活用など
ふるさとしまねの理解	○わがまちの魅力を知る(歴史、文化、自然、観光 など)
地域を知る	○地域を知る・地域課題の見つけ方・ 地域課題を解決するには 地域課題理解①(座学→現地学習→振り返り)、 ②(学習発表会)地域づくり団体等との意見交換など
共生社会の理解	○認知症ケア、基礎的な介護予防・介護技術や救急法等 ○共に生きる (障がい理解と社会参加、外国人との共生、支え合い)

2. 後期課程(2年目)

前期課程の学習を通し、興味や関心をもったテーマや活動について、より専門的、実践的に学び、修了後の活動に向けた準備を行います。

共通科目	専門テーマ
地域活動に必要な実践的な知識の習得 〈主な学習内容〉 ○現代社会の課題と地域、暮らし ○地域での持続的な活動ノウハウ ○地域づくり団体等との意見交換 ○テーマ別学習(自主企画活動)の発表	修了後の活動を見据えてテーマを選択し、演習やフィールドワーク等を交え専門的に学習 〈専門テーマは自由に設定いただけます〉 ○健康づくり、スポーツ・レクリエーションの運営、指導 ○地域づくり、まちおこし ○子育て・子育て支援、女性活躍 ○ふるさと島根、伝統文化伝承、環境保護

4. 修了認定

- ① 所定の課程を修了した学生(原則として、出席日数3分の2以上出席)で、校長が認めた方は、修了を認定します。
- ② 修了を認定した学生には、修了証を授与します。また、県知事より「わが島根(まち)づくりマイスター」*の称号が授与されるとともに、バッジと名刺が交付されます。

*わが島根(まち)づくりマイスターとは、くにびき学園を修了された方などに地域におけるボランティア活動等を通じ、地域づくりに貢献することを期待して授与される称号です。

5. 申込手続き等

1. 日程概要 申込から受講開始までの流れ

4/1(火)	7/31(木)	8/4(月)	8/5(火)	8月中旬	9/5(金)	9/9(火)	9/12(金)	9/16(火)
受付開始	締切り	の決定 (応募者多数の場合)	の公開抽選会	の発送	東部校開講式	西部校開講式	初回講義	初回講義
受講申込	受講申込受付	公開抽選会	公開抽選会	受講決定通知			東部校	西部校

2. 申込手続き

① 申込方法

受講申込書(修学期間2年申込用)の各項目をすべて記入し、希望校に郵送、持ち込み、電子メール、申込フォーム(下記2次元コードから。地域推薦の方を除きます。)によりご提出ください。

地域推薦*の方は、推薦書も添付して書面により提出してください。
持ち込みの場合の受付時間は、平日の午前8:30から午後5:00までです。

*地域推薦とは、市町村行政、社協、NPO、自治会・地域運営組織や老人クラブ等地域組織、公民館などから地域活動の担い手と期待される方を推薦していただくしくみです。

● 申込みフォームはこちらから→



② 申込期間

令和7年4月1日(火)～令和7年7月31日(木)〔消印有効〕

3. 受講者の決定及び通知

① 決定方法

受講申込書をもとに決定します。申込者が受け入れ可能人数を超えた場合は、地域推薦の方を優先して決定し、東西各校において原則として公開抽選を実施します。抽選の有無及び抽選を実施する場合の時間・会場等については、8月4日(月)に本学園ホームページ上でお知らせいたします。

抽選予定日:令和7年8月5日(火)

ホームページ:<https://www.kunibiki-gakuen.jp/>



② 選考結果の通知

選考結果は8月中旬に郵便にて発送します。8月22日(金)を過ぎても到着しない場合は、本学園まで連絡ください。

なお、電話等による受講の可否に関する問い合わせには応じられません。

4. 受講料等

① 受講申込金 ……………10,000円

② 受講料 ……………18,000円(年額)

※上記の支払いについては、受講決定通知に同封する払込取扱票により、
8月22日(金)までに納付ください。納付後は返還しません。

③ 受講に係る諸経費 学生の個人負担となります。
(例:副教材費、入館料、自家用車使用に係る費用等)

④ 傷害保険料 ……………1,500円程度(年額)

⑤ その他の経費 ……学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動)等に係る
費用等は学生の個人負担となります。

6. 学園説明会・授業見学会

1. 概要

学園説明(学習内容等)・授業見学は、ご希望に応じて適宜対応いたします。
ご希望される場合は、事前に事務局までお問合せ・お申込みください。
その際、氏名・住所・電話・メールアドレスを伺わせていただきます。
なお授業見学日は東部校・西部校ともに火曜日または金曜日になります。

◎会場および事務局連絡先

【東部校】 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内
電話 0852-32-5981(午前8:30から午後5:00まで)

【西部校】 浜田市野原町1826-1 いわみーる内
電話 0855-24-9336(午前8:30から午後5:00まで)

◎次の二次元コードからお申込みいただけます。

東部校への
お申込みは
こちら→



西部校への
お申込みは
こちら→



2.その他

- (1)参加費は無料です。
- (2)授業日程はくにびき学園ホームページで公開しておりますので、参考にしてください。
- (3)お願い
 - ・通常の授業日のため、授業見学中は、担当者の指示に従ってください。
 - ・学園に関するご質問は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。
- (4)次の2次元コードからくにびき学園の紹介動画をご覧ください。

①しまねっこの宅配便
くにびき学園編



②くにびき学園制作
紹介動画



※事務局記載欄

受付日		受付 番号	東部校 ・ 西部校 No.	地域推薦	有 ・ 無
-----	--	----------	---------------	------	-------

くにびき学園 受講申込書

(修学期間2年申込用)

記入日：令和7年 月 日

ふりがな					
氏名					
住所	〒 -				
	※番地、部屋番号まで記入してください。				
電話	-	-	生年 月日 (年齢)	年	月
FAX	-	-		日	
携帯電話	-	-		(満 歳)	
メール	※令和7年9月1日現在				

キ
リ
ト
リ

希望校 いずれかに○印を つけてください。	東部校 (松江市)
	西部校 (浜田市)

シマネスクくにびき学園 卒業生の方は、その際の 所属をご記入ください。	東部校 ・ 西部校 第 _____ 期 _____ 科
---	----------------------------------

個人情報は募集事務のみに使用し、島根県社会福祉協議会「個人情報保護規程」に基づき厳正に管理します。

(1) くにびき学園への受講志望動機として該当する番号を○で囲んでください。(複数回答可)

- 1 幅広い分野の知識を身につけたい。
- 2 地域課題について学びたい。
- 3 興味・関心のある分野の知識・技術を身につけたい。
- 4 地域活動への参画方法等を学びたい。
- 5 各種行事を通じた仲間づくり
- 6 自主活動や課外活動により余暇を充実させたい。
- 7 その他 ()

(2) 地域活動・ボランティア活動等への参加状況があれば記入してください。

活動時期	内容・状況
[記入例] 令和元年5月～現在	[記入例] 小学校での読み聞かせボランティアに月1回参加している。

※記入がなくても差し支えありません。

(3) 志望理由：くにびき学園の概要を踏まえ、志望理由や受講にあたっての抱負などを記入してください。

(注)50文字以上記入のない場合は受け付けできません。

キ
リ
ト
リ

令和7年 月 日

推薦書

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 会長 様

〒

所在地 _____

団体名 _____

代表者氏名 _____

記入者氏名 _____

電話番号 _____

下記の方は、学習意欲があり、地域の担い手として期待されますので、推薦いたします。

記

受講申込者氏名 _____

推薦理由

修学期間

1



やることが
決まっているなら
短期集中!

年間

後期編入

募集内容

1. 募集内容

1. 受講資格

- 原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある方で、関心のあるテーマが決まっている、あるいは修了後の具体的な活動がある程度想定されている方。
- 60歳以上の方を基本としますが、60歳未満の方も受講できます。
- シマネスクくにびき学園卒業生も受講できます。

2. 募集定員

- 東部校 5名程度
- 西部校 3名程度

2. 修学期間等

1. 修学期間

1年間(後期課程1年)…… 令和7年9月～令和8年8月

2. 年間授業日数

40日程度

3. 登校日

- 東部校:毎週 火曜日
- 西部校:毎週 金曜日

※年末年始、8月を除く。

※行事や現地学習、フィールドワーク等により登校日を変更する場合があります。

4. 学園生活について

学園生活については、下記のとおりご参照ください。

- ・登校日の流れ……5ページ「4.登校日の流れ」
- ・学生自主活動……6ページ「5.学生自主活動」
- ・主な年間行事……6ページ「6.主な年間行事」
- ・学習内容……7ページ「2.後期課程(2年目)」
- ・修了認定……7ページ「4.修了認定」

3. 申込手続き等

1. 日程概要 申込から受講開始までの流れ

4/1(火)	7/31(木)	8月中	8月中	9/5(金)	9/9(火)	9/9(火)	9/12(金)
受付開始 受講申込	締切り 受講申込受付	地域推薦以外 の申込者面接	受講決定通知 の発送	東部校 開講式	西部校 開講式	東部校 初回講義	西部校 初回講義

2. 申込手続き

① 申込方法

受講申込書(修学期間1年(後期編入)申込用)の各項目をすべて記入し、希望校に郵送、持ち込み、電子メール、申込フォーム(下記2次元コードから。地域推薦の方を除きます。)によりご提出ください。

地域推薦*の方は、推薦書も添付して書面により提出してください。

持ち込みの場合の受付時間は、平日の午前8:30から午後5:00までです。

*地域推薦とは、市町村行政、社協、NPO、自治会・地域運営組織や老人クラブ等地域組織、公民館などから地域活動の担い手と期待される方を推薦していただくしくみです。

●申込みフォームはこちらから→



② 申込期間

令和7年4月1日(火)～令和7年7月31日(木)〔消印有効〕

3. 受講者の決定及び通知

① 決定方法

- ・地域推薦の方……………受講申込書をもとに決定します。
- ・地域推薦以外の方………受講申込書及び面接により決定します。面接は8月中に実施する予定です。日程については、受講申込書受理後にお知らせします。

②選考結果の通知

選考結果は8月中旬に郵便にて発送します。8月22日(金)を過ぎても到着しない場合は、本学園まで連絡ください。

なお、電話等による受講の可否に関する問い合わせには応じられません。

4. 受講料等

①受講申込金 ……………10,000円

②受講料 ……………18,000円(年額)

※上記の支払いについては、受講決定通知に同封する払込取扱票により、8月22日(金)までに納付ください。納付後は返還しません。

③ 受講に係る諸経費 学生の個人負担となります。
(例:副教材費、入館料、自家用車使用に係る費用等)

④傷害保険料……………1,500円程度(年額)

⑤その他の経費 ……学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動)等に係る費用等は学生の個人負担となります。

4. 学園説明会・授業見学会

1. 概要

学園説明(学習内容等)・授業見学は、ご希望に応じて適宜対応いたします。

ご希望される場合は、事前に事務局までお問合せ・お申込みください。

その際、氏名・住所・電話・メールアドレスを伺わせていただきます。

なお授業見学日は東部校・西部校ともに火曜日または金曜日になります。

詳細はお問合せください。

◎会場および事務局連絡先

【東部校】 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根内
電話 0852-32-5981(午前8:30から午後5:00まで)

【西部校】 浜田市野原町1826-1 いわみーる内
電話 0855-24-9336(午前8:30から午後5:00まで)

◎お問合せ・お申込みはP9の2次元コードからお願いします。

2.その他

- (1)参加費は無料です。
- (2)授業日程はくにびき学園ホームページで公開しておりますので、参考にしてください。
- (3)お願い
 - ・通常の授業日のため、授業見学中は、担当者の指示に従ってください。
 - ・学園に関するご質問は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

※事務局記載欄

受付日		受付 番号	東部校 ・ 西部校 No.	地域推薦	有 ・ 無
-----	--	----------	---------------	------	-------

くにびき学園 受講申込書

(修学期間1年(後期編入) 申込用)

記入日：令和7年 月 日

ふりがな						
氏名						
住所	〒 -					
	※番地、部屋番号まで記入してください。					
電話	-	-	生年 月日 (年齢)	年	月	
FAX	-	-			日	
携帯電話	-	-		(満 歳)		
メール						
	※令和7年9月1日現在					

希望校 いずれかに○印を つけてください。	東部校 (松江市)
	西部校 (浜田市)

シマネスクくにびき学園 卒業生の方は、その際の 所属をご記入ください。	東部校 ・ 西部校 第_____期_____科
---	------------------------------

個人情報 は 募集事務 の みに 使用 し、 島根県 社会福祉 協議会 「個人情報 保護 規程」 に 基づき 厳正 に 管理 します。

(1) 地域活動・ボランティア活動等への参加状況があれば記入してください。

活動時期	内容・状況
〔記入例〕 令和元年5月～現在	〔記入例〕 小学校での読み聞かせボランティアに月1回参加している。

(2) 後期課程で学びたい、実践したい地域課題（テーマ）の番号に必ず○をつけてください。（1つだけ）

1 健康づくり、スポーツ・レクリエーション

健康づくりや介護予防のための活動指導、スポーツ・レクリエーション行事の運営、指導法など

2 地域づくり

地域の活性化、まちおこし等に関する活動の理解と実践、地域での助け合い活動の理解と実践、地域自主防災活動の理解と実践など

3 子育て子育て、少子化、女性活躍

子育て・シングル家庭への支援の必要性の理解、子ども食堂や子どもの学習支援等に関する活動の理解と実践、女性活躍社会の理解と実践、縁結びボランティア活動の理解と実践など

4 ふるさとしまね

自然体験活動、伝統文化伝承など世代間交流、観光ボランティア、環境保護活動等についての理解と実践など

5 その他（ ）

(3) 志望理由：くにびき学園の概要を踏まえ、志望理由や受講にあたっての抱負などを記入してください。
(注)50文字以上記入のない場合は受け付けできません。

キ
リ
ト
リ

令和7年 月 日

推薦書

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 会長 様

〒

所在地 _____

団体名 _____

代表者氏名 _____

記入者氏名 _____

電話番号 _____

キ
リ
ト
リ

下記の方は、学習意欲があり、地域の担い手として期待されますので、推薦いたします。

記

受講申込者氏名 _____

推薦理由

地域は地縁。
学園は志縁。



豊かな人生の学び舎

くにびき学園

社会福祉法人島根県社会福祉協議会

kunibiki-gakuen.jp