

Vol.
11
Winter

しまね *Smile days* すまいる デイズ

いくつになっても健康で心豊かに暮らすための情報誌

- **ねんりんピック**
島根県勢がいきいき躍動
- **豊かな人生の学び舎「くにびき学園」**
石見神楽通になれる授業
早期退職 島根に戻り地域貢献
- **老人クラブ**
趣味の手芸で地域交流





ねんりんピック

島根県勢 いきいき躍動

全国の高齢者がスポーツや文化活動で交流を深める第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピック)が11月12日から15日までの4日間、横浜市の横浜アリーナなど神奈川県内で開催されました。島根県勢は17種目にエントリーし、初優勝の卓球などさまざまな競技で躍動しました。

2020年と21年は新型コロナウイルス感染症拡大で実施されず、開催は3年ぶり。卓球やサッカー、サーフィンなど過去最多32種目が行われ、島根県内の105人を含む60歳以上の全国約1万人が熱戦を展開しました。

12月7日には松江市殿町の県民会館で県選手団による報告会があり、初優勝した卓球、2大会連続のブロンク優勝を果たしたサッカー両競技の選手代表11人や、選手団長を務めた県社会福祉協議会の小林淳一会長らが松尾紳次副知事に戦績を報告しました。

小学生のときから卓球を始め競技歴60年以上になる卓球の益田孝さん(71)はねんりんピック初出場。「第1位グループ進出が目標でしたが、目標以上の成績。チームワークで勝ち抜くことができました」と胸を張り、サッカーの監督兼選手増野峰国さん(62)は戦略的な交代プランで体力温存した戦い方を紹介し「リーダーの戦術が



はまり、粘り強い島根力も発揮できました」と大会を振り返りました。

松尾副知事は「県の島根創生計画で推進する『笑顔で暮らせる島根』づくりには健康が不可欠。大会での活躍はもちろん、皆さんの日ごろの活動が多くの県民、シニア世代の励みになります。さらなる活躍を期待しています」と呼び掛けました。

美術品・骨董品全般 買い受け致します!

お気軽にお電話下さい!

買取無休 出張査定無料

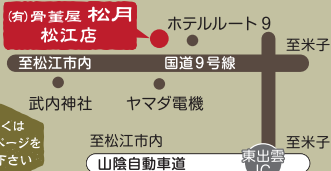
出張査定無料・店頭買取も致します。
先代が残された収集品、古い家や蔵の整理、引越などで出た美術品・茶道具、武具、掛軸、絵画などなどその他幅広い種類と品目を買取致しております。



(有)骨董屋 松月 松江店
☎0852-37-2200

松江市竹矢町1828(国道9号線沿 ヤマダ電機向い)
【営業時間】10:00~17:00

詳しくはホームページをご覧ください



「老後2000万円問題」必須! 対策はどうする?

老後に必要な保険って?

退職金で住宅ローンを全部返済すべきか、それとも一部返済にとどめておくか?

人生100年時代 老後資金を 備えていますか?

老後にはどれくらいのお金が必要?

60歳過ぎても遅くない! 私たちがお客さまに合わせて最適なプランをご提案します!

井原右治 社長 1級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士

Rightプランニング ほんたくまのお手伝い

松江市浜佐田町739番地2 三和ビル2F
TEL.0852-36-5200
営業時間:9時~17時 定休日:日・祝
※お客さま訪問により外出していることもございます。ご相談の際はまずご連絡ください。



卓球チーム「神話のくに島根」の皆さん
=横須賀市不入斗町、総合体育館メインアリーナ

卓球 白熱ラリー制し初優勝 全国69チームの頂点に

横須賀市総合体育館で11月13、14の両日開かれた卓球交流大会で、全国69チームの頂点に立った島根県チーム「神話のくに島根」。普段は地元クラブチームなどで練習を重ねる代表6人は、5月の県予選で選抜され、半年かけて交流とチームワークを高めてきました。

大会は60、70代の男女シングルスと混合ダブルスの5試合による団体戦。3チームずつの1次予選リーグを1位で勝ち抜き、1次の順位ごとの2次リーグも首位突破。最上位の第1位グループ決勝トーナメントに進み、決勝で富山県を3-1で下して初優勝、出場全チームのトップに輝きました。

島根県チームのこれまでの最高位は第2位グループの3位で、監督兼選手の西村和正さん(65)は「全国優勝は感動でした! 最高のメンバーで個々の力を出し切り、積み上げたチームワークで勝ちとった優勝だと思います」と喜びを語りました。

地域の大会出場がきっかけで卓球の魅力にはまり、競技歴40年になる山崎静子さん(72)は、普段は地元「出雲クラブ」で20、70代の仲間3人と活動。「卓球は初心者も上級者も、子どもも高齢者もそれぞれの楽しみ方ができる競技。楽しむ人が増えてほしいですね」と期待していました。

代表選手は次の皆さん。
鳥谷真紀子さん(松江市)、清家令子さん、西村和正さん、山崎静子さん(以上、出雲市)、益田孝さん(益田市)、高橋英輝さん(大田市)

サッカー 前回大会に続き、 2回目のブロック優勝



2大会連続のブロック優勝を果たした島根県チームの皆さん
=横浜市青葉区、谷本公園球技場

横浜市内8会場で行われたサッカー交流大会は、全国64チーム約1200人が16ブロックに分かれたリーグ戦で戦いました。島根県チームは前回和歌山大会に続き、2大会連続2回目のブロック優勝を果たしました。

宮崎県、北海道、川崎市と対戦。川崎市に0-0で引き分けたものの、宮崎県、北海道をいずれも2-0で完封し、2勝1分の勝ち点7で他チームを圧倒しました。和歌山大会に続く出場となった田中正征さん(62)は「優勝はもちろん、学生時代に戦った先輩後輩と久々に再会し、全国の間と交流ができて良かった」と喜びました。

島根県内では近年、シニアサッカーが盛り上がりつつあります。登録選手の増加が続く、27年前に松江地区で発足した40歳以上のシニアリーグは現在、出雲、県西部を加え県内3地区に拡大。50、70代部門も創設され、5年前から全県リーグがスタートしました。

代表19人は3地区から選抜して編成し、チームの支柱となったのは経験豊富な最年長の中山正吉さん(74)。2日間で3試合を行う日程で、体力温存のためフル出場は3人とどども、選手兼監督の増野峰国さん(62)は「作戦通り全員が力を発揮し、2日間戦い抜くことができました」と大会を振り返りました。

代表選手は次の皆さん。
青戸忍さん、赤木努さん、中山正吉さん(以上、松江市)、宇津光さん、平野隆史さん(以上、浜田市)、岡本英司さん、品川英樹さん、田中正征さん、土屋淳さん、原正さん、藤原高さん(以上、出雲市)、北野薫さん、田原忠明さん、中島美智彦さん、増野峰国さん、松本慎司さん(以上、益田市)、坂田紀之さん、見川文孝さん、橋本俊郎さん(以上、吉賀町)

天井の断熱

床下の断熱

冬でもあたたか

調査・お見積 無料

断熱リフォーム

発泡ウレタン施工

家族みんなが安心・快適ね!

快適な生活環境を科学する

Kodama

株式会社 コタマサイエンス

TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866

0120-0852-66

詳しくはホームページをご覧ください!

■松江営業所 / TEL(0852)26-6757	■鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336
■出雲営業所 / TEL(0853)31-9600	■倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910
■益田営業所 / TEL(0856)22-6390	■米子営業所 / TEL(0859)32-1272
■江津出張所 / TEL(0855)52-6852	■広島営業所 / TEL(082)842-7238
■隠岐営業所 / TEL(08512)2-2471	

くにびき学園

石見神楽の継承学ぶ

9月に開講した西部校31期生は11月25日、石見地方に古くから伝わる伝統芸能「石見神楽」の面や衣装を制作する職人や、舞い手らから話を聞く現地学習を行いました。石見神楽の発展には、地元の伝統工芸品である石州和紙が大きく寄与。産業として根付き、障がい者らの雇用も生み出していることも学びました。



この日のテーマは、「これであなたも石見神楽通！」石見神楽を支える人々。島根県立古代出雲歴史博物館の専門学芸員を講師に招き、石見神楽の歴史などについて学術的な観点から学んだ1週間前の事前学習を踏まえ、浜田市金城町にある「神楽ショップくわの木」に出向きました。

レストランや乗馬牧場など多彩な事業を展開する社会福祉法人いわみ福祉会が運営している事業所の一つで、地域の障がい者や住民ら約55人が蛇胴や神楽の衣装、面、道具などの制作に携わっています。初めに、ショップ内で販売されている迫力満点の神楽面や絢爛豪華な衣装などを見学。その後工房に入り、実際に衣装や蛇胴を制作している様子を見ました。

続いて、ワークくわの木金城第2事業所の佐々木満係長が、障がい者が伝統地場産業に挑戦してきた経緯や苦労話、現在の状況などについて説明。「昭和50年に大蛇作りをスタートしたのは10年後。その後技術を磨いて販売数を伸ばし、現在は年間100本の蛇胴を全国各地に納めています」と話し、分業制を採用することで、熟練職人の技術を継承できていることも紹介されました。

午後は実際に神楽を舞う社中の代表や、石見神楽面の職人の話も聴講し、1日のカリキュラムを終えました。

参加者の声

西谷良子さん(75)
浜田市西村町

実家が神社の近くだったので、神楽は幼い頃から身近な存在でした。どのように衣装や蛇胴を作っているのかと興味がありました。皆さ
適材適所で、集中して制作している様子に非常に感心しました。



山平恵祥さん(66)
大田市久手町

生まれ育った美郷町も神楽が盛んで、子どもの頃から遊びで面や道具を作って舞ったものです。実際に本物の衣装や蛇胴を作っているのを見たのは初めて。すべて丁寧な手作業で、技術もすごく、感動しました。



読者プレゼント

山陰とれたて日本海 岡富商店

おためし干物
「おうちごはん」セット

内容量:のどぐろ1尾、えてかれい2尾、あじ2尾、かます2尾

5名様

商品の詳細はこちら



応募方法

はがきかWEB(申込フォーム)で下記のアンケートにご回答ください

- ①名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号
 - ②一番参考になった記事と、その理由を教えてください
 - ③一番参考になった広告と、その理由を教えてください
 - ④今後の暮らしで興味があることは何ですか
(1)健康 (2)資産運用 (3)家屋の管理 (4)終活 (5)介護 (6)その他*
 - ⑤情報収集は何でしていますか
(1)新聞 (2)テレビ (3)ラジオ (4)インターネット (5)その他*
- *複数回答可 ※「その他」を選んだ人は、具体的な回答を記入してください(自由記入)

●はがき 〒690-8668 松江市殿町383 山陰中央新報社ビジネスプロデュース局 すまいるデイズプレゼント係

●WEB (右の二次元コードから申込ください)



締め切り/2023年1月6日(金)必着
当選発表/発表は発送をもってかえさせていただきます
※お預かりした個人情報はプレゼント発送業務にのみ使用させていただきます

スマホの困ったを解決!

スマホをお持ちの方、そうでない方も

携帯電話の何でも相談所

※あなたのご自宅やお近くの集会所等ご希望の場所に伺うことも可能です。
※iPhoneをお持ちでない方も5台まで貸出可能(事前予約が必要)。

※アンドロイドの方も相談受付します。
※受講料金や内容はお電話または店頭でご説明します。



一人ひとり分かるまでお教えします

スマホを使ってお家の片づけサポート



私が店長の
永島です!

この看板が目印!!

修理・バッテリー交換
リペア本舗
東出雲店

iPhone修理・スマホ教室
ガラスコーティング

〒699-0110 島根県松江市
東出雲町錦新町5丁目2-21
わがんせ内
【営業時間】10:00~19:00
【定休日】第1第2第4 水曜日
第3 土曜日



※スマホ教室は営業しております。
スマホ相談随時受付中

お問合せ・お申込み先

0852-52-3370

リペア本舗 東出雲

ご予約優先

当店では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しております。
また、空間除菌脱臭機(ジアイオン)で空気の除菌を行っています。



早期退職でUターン 学び生かし、地域活動にも全力

くにびき学園卒業生の交流組織「東部校同窓ネットワーク」の代表を務める、松江市の津森優さん(71)。40年間の県外生活を経て11年前にUターン、東部校の園芸科(当時)に学びました。今は卒業生の活動を支援する一方、中海で復活した赤貝の養殖活動に関わるなど地域での活動の場を広げ、「第二の島根暮らしを楽しみ、満喫しています」と笑顔で語ります。

つ もり まさる
津森 優さん(71)

松江市長海町出身、同市黒田町在住。松江工業高等専門学校を卒業後、三菱地所(東京)に入社。55歳で早期退職後、2011年にUターン。12年くにびき学園東部校の23期園芸科入学。卒業後はくにびき学園東部校同窓ネットワーク事務局に従事し、19年から同代表。

「園芸を学び、実家の庭の剪定ができるようになったりしたいな」と思ったんです。そろそろ島根に拠点を移し、幼いころから親しんだ中海で釣りをして過ごしたいとも思っていたので、完全Uターンを決意しました」

帰郷後すぐ、東部校園芸科に入学。卒業まで2年間を共に過ごした同期は60〜80代と幅広く、職歴も居住地もさまざままで「入学していなかったら知り合うことができなかった多くの友人ができました。この年齢になって新たな出会いがあり、貴重な時間と体験でした」と学園生活を振り返ります。

卒業後は同期生と結成した「20(にいまる)会」

「新たな挑戦は楽しく、やりがいがあります。漁師の友人が増えてアドバイスをもらえるので、趣味の釣り生活も充実していますよ。同窓ネットワークも養殖活動も全力で、仲間と力を合わせて地域を盛り上げていきたいですね」と張り切っています。

松江工業高等専門学校(松江市西生馬町)を卒業後、不動産大手の三菱地所(東京)に入社。土木技術者として土地造成の施工監理に従事し、北海道、東京、広島と転勤を繰り返す多忙な生活を送っていた津森さん。

帰郷のきっかけは同郷の義父が亡くなったことでした。一人暮らしの義母が心配だったこともあり、55歳で早期退職。千葉の自宅と故郷の松江市を往來する生活がスタートします。

2拠点生活を始めて5年目、高専の還暦同窓会でくにびき学園の活動を知り、興味を持ちました。

一方で、故郷でも活動の場を広げています。7年前地元の中海漁業協同組合に加入し、特産の赤貝(サルボウ貝)の養殖事業に参加。40年以上ほとんど漁獲がなかった特産再興を目指し10年ほど前から始まった事業で、かごに入れた稚貝をのべ縄や筏などにつり下げる「かご吊り」という新たな手法で養殖を続けています。

や詩吟サークルの活動を続け、東部校同窓ネットワークの事務局活動にも参加し19年代表に就任。サークル単位で加入するネットワークは現在43団体、卒業生の4分の1に当たる約千人が参加、「最近ではリバウンドボールクラブサークルからひとり親世帯に食料を提供する活動をしたいと相談があり、ネットワーク全体に寄付支援を呼び掛けました。同窓生が連携すれば、活動の幅がさらに広がります。各団体をつなぐ役割を積極的に担っていきたいですね」と意欲的です。

長楽園グループ

岩風呂

まるで日帰り旅行気分。

介護浴槽 **アクアハート・介護浴槽プランA1**

ソファーに身体を預ける感覚で、浴槽をまたぐことなく入浴できます。

ランチバイキングでお好きなものを好きなだけ

ながればし松江 随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0852-67-5824

島根県初、老舗旅館プロデュースのデイサービス

江津の玉造温泉に来ちゃんさい。

お風呂は温泉 充実の介護入浴設備

長楽園料理長のレシピを使用

ながればし江津 随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0855-52-7515

老人クラブ

ものづくりで交流19年 新国屋さわやか会「布の会」

松江国屋町の新国屋団地の高齢者クラブ「新国屋さわやか会」の女性会員でつくる「布の会」(小林郁子代表)。手芸好きの仲間が月1回集まり、和気あいあいと楽しくものづくりに励んでいます。定期的に続く交流は、コロナ禍で心配される高齢者の孤立化防止にも役立っています。



後列左から山崎美智子さん、的場恵さん、浜名弘子さん 前列左から長谷川真智子さん、小林郁子さん、小森久美子さん

約120世帯の団地をエリアとする「新国屋さわやか会」は、城西地区高齢者クラブ連合会(城西きずなクラブ)に所属する8単位クラブの一つで、2002年に発足。「布の会」は女性会員の交流の場として催していたお茶会を発展させる形で翌03年に結成。現在、発起人で講師役も担う小林代表(81)をはじめ、60〜80代の計6人で活動しています。

団地の集会所に月1回集まり、それぞれの得意分野を生かし、アイデアを交換しながら作品づくりを手がけます。おしゃべりも楽しみのひとつで、小林代表は「仲間づくりや交流を深める楽しい居場所となっております」と話します。発足当時から参加している山崎美智子さん(76)の思い出深い作品は、息子夫婦の結婚祝いに贈ったクマのウエディングドール。紋付袴、白無垢の和装姿がこだわりで、「出産里帰り中の娘と一緒に作ったのを今でも思い出します。思いを込めて作る時間は、かけがえのない幸せな時間になります」とものづくりの魅力を語ります。

ともに正月用のタペストリーなどに美しく生まれ変わらせた長谷川真智子さん(70)は「形を変えて受け継いでいく。うれしいです」。参加して2年目の小森久美子さん(66)は「退職後に参加するようになり、団地のご近所付き合いも深まってきました」と喜びます。

手芸の特技を生かし、20年度には新型コロナウイルス感染者や医療従事者の差別撲滅を願う全国的な「シトラスリボンプロジェクト」に城西きずなクラブ女性部の一員として参加。手作りしたリボンは松江市高齢者クラブ連合会を介して市に寄贈し、21年度鳥根県老人クラブ連合会「活動賞大賞」、全国老人クラブ連合会「活動賞」に選ばれました。小林代表は「趣味の活動が社会貢献にもつながり、うれしい。これからも楽しみながら、長く続けていきたいですね」と話しています。会員は次の皆さん。小林郁子さん、山崎美智子さん、浜名弘子さん、長谷川真智子さん、的場恵さん、小森久美子さん

ふるさとの山陰グルメを香典返し・法要の返礼品に

販売累計 10万冊突破!!

砂丘コース	3,500円
宍道湖コース	4,950円
大山コース	7,480円
棚田コース	9,790円
日本海コース	13,970円

※上記価格は、すべて税込です



山陰の地元企業様約100社の
選りすぐりの逸品が選べる

フジキの山陰グルメカタログ

リニューアル
しました!!

お近くのフジキに
お気軽にご相談ください。



- 松江 学園通り店 ☎0852(31)8000 出雲店 ☎0853(21)8000
- 松江 田和山店 ☎0852(25)1251 米子店 ☎0859(38)5141
- 安来店 ☎0854(22)1600 大田店 ☎0854(84)0330



店舗営業時間
10:00~19:00
(1/1~1/3のみ店休)

WEBショッピング
QRコード

お元気に活動されている75歳以上の方へ

「生涯現役証」

をお贈りします!!

知事から

対象者

県内に在住する満75歳以上の方(申請日現在)で、農林水産業や商工業、ボランティア活動、地域活動、スポーツ・レクリエーション活動、文化活動などを行っている方

特典

協賛店で料金割引やポイントなどの特典を受けることができます。

申請方法

- ご本人、推薦者(ご家族、ご親戚、ご友人などご本人様の同意を得られた方)からお申し込みいただけます。
- 申請書にご記入の上、郵便又はファックスにより下記の送付先までお送りください。

受付期間 随時受付

※原則申請のあった月の翌月にお送りします。
※推薦の場合は、推薦者に「生涯現役証」をお送りします。



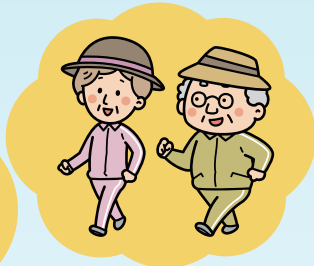
携帯カード



賞状



健康長寿しまねマスコットキャラクター まめなくん



お礼やプレゼントとしてお渡しするのはいかがですか?

- 記念日におじいちゃん・おばあちゃんへ
- 地域活動などで普段お世話になっている方へ
- 小学校等の登下校での見守り隊の方へ
- 趣味を共にしている友人の方へ



お問い合わせ先・送付先

〒690-8501 島根県松江市殿町1
島根県健康福祉部高齢者福祉課
電話 0852-22-6522 ファックス 0852-22-5238

島根県では、「健康長寿日本一」を目指して、明るく生きがいを持って生活できる社会づくり、県民との協働による生涯現役社会づくりの取り組みを進めています。

詳しくは

生涯現役証

検索

申請書は県のホームページからもダウンロードすることができます。

介護・看護のことならお任せください。

お気軽にご相談ください

松江・出雲に16事業所

- ケアマネジャー
- 訪問介護・訪問看護
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- 短期入所
- デイサービス
- グループホーム

松江

- 有料老人ホーム かがやき
- 有料老人ホーム ひより
- 有料老人ホーム いらかの里
- サービス付き高齢者向け住宅 ケアホームあおぞら
- サービス付き高齢者向け住宅 あかつき
- サービス付き高齢者向け住宅 まめのき園
- あおぞらデイサービス
- あかつきデイサービス
- スワンデイサービス
- デイサービスだんだん東津田
- あおぞら介護センター居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所 あおぞら
- 訪問看護ステーション ゆあん

出雲

- 短期入所生活介護事業所 あかりの里
- グループホーム 柳緑の里
- 訪問看護ステーション 彩雲

介護・看護カンパニー

ラッシュグループ

松江市東津田町1806-1

TEL.0852-67-1145

FAX.0852-67-1146

株式会社ラッシュ



(PR)

ソワソワ モジモジ つら～い悩み が ピタッ!?

全国から よろこびの声が!

何度も行かずにすんだ **92人**

焦りがなくなった **32人**

外出も怖くない **16人**

残る感じが減った **15人**

キレを実感 **15人**

その他 **5人**

朝までぐっすり!

※発売前モニター調査 (回答数175)

しっかり出しきる!

1回にチョロっとしか出せず、残っているイヤな感じが続いて…。電車やバスの中で**何度も真っ青**になりました。でも『南国牡丹』を飲んだらしっかり出しきれるように。大好きなコーヒーも気にせず飲みちゃうのよ!

大阪府 前住世子さん(69歳)

何度も行かずにすんだ!

夜中に5回も6回も駆けこんでいたのが、いまはたった**1回**。ほんとうにビックリです。こんなにからだに合うとは思わなかったね。

千葉県 79歳 男性

1日たった1粒!

ノコギリヤシもカボチャ種子も試したけど、この『南国牡丹』は**ちがいました**。1粒でいいから飲むのも楽です。

静岡県 88歳 女性

安心して出かけられます

東京都 79歳 女性

男性も女性も!

以前は間に合わないこともありましたが、夫婦そろって**回数が減った**んです。おかげでバスツアーや温泉も楽しんでます! 人生得した気分です。

大阪府 66歳 女性

100歳、夜中に起きません

歳とともに回数が増えて仕方がないとあきらめていましたが、飲んだら**ビックリ**。すぐに追加注文しました(笑)。いまでは**夜中、一度も起きずにぐっすり休めて朝から元気**。大変助かっております。

広島県 100歳 男性

からだ若返ったみたいだよ!

福井県 65歳 男性

驚異のスピード実感

2時間おきにソワソワして、夜はベッドから**何度も起きて**…。それが**何粒も飲まないうちに、ちがいを感じた**んだ。もう夜もぐっすり、車での移動だって怖くないよ。粒が小さくて1粒でいいし、何より安いのがうれしいね。

北海道 齊藤芳雄さん(78歳)

キレ 漏れ 回数 もうだいじょうぶ!

主原料は屋久島原産の野草「ポタンポウフウ」。豊富に含まれるイソサミジンというスッキリ成分を、飲みやすい小さなソフトカプセルに凝縮しました。

380万袋突破!

スッキリ野草 なんごくぼたん

南国牡丹

(30粒入り/約1ヵ月分) 通常価格 2,160円(税込)

とくとくコースなら

初回からずっと **10%OFF!**

1,944円(税込)

とくとくコースで3袋ご注文なら **5,832円!**

●「とくとくコース」は、毎月、あるいは2～3ヵ月ごとに一度、ご利用ペースに合わせて定期的にお届けするサービスです。●いつでも変更・休止が可能です。「最低〇ヵ月は続けてください」などの制約は一切ございませんので、お気軽にお申し込み下さい。

1日目安: 1～2粒

※送料別

※送料は全国一律250円。●お支払いは郵便局かコンビニで利用できる振込用紙で7日以内に。●お届けはご注文から1週間前後でポストにお届けします。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。(手数料お客様負担)※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のためのみに利用いたします。〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-15-12 (有) 野草酵素

屋久島探訪

世界遺産が育んだ 不思議なスッキリ野草とは

樹齢3000年を超える縄文杉、太古の美しい自然で知られる屋久島。独自の生態系を守ってきたため、他の地域では見られない不思議な野草が数多く生息。その多様さから「東洋のガラパゴス」とも呼ばれている。

海沿いの岩場にひっそりと自生するのがスッキリ野草「ポタンポウフウ」だ。あまり馴染みのない野草だが、二躍脚光を浴びたのは数年前。

スッキリに欠かせない「溜めこむ」「出しきる」といった力を助けてくれることが近年、明らかになった。世界遺産が育んだ、不思議な力を持つ野草なのだ。

▲屋久島の象徴「縄文杉」。この原生林は特別天然記念物にも指定されている

▼もうひとりで悩まないで! 『南国牡丹』のご注文はコチラ▼

0120-37-8353

FAX 0120-37-8354 [24時間受付]

インターネット <https://www.yasoukouso.com/>

〒070-0031 北海道旭川市一条通8-108 9F 有限会社 野草酵素CS「しまねすまいるデイズ」係

【受付時間】8:00～21:00 年中無休(年末年始を除く)