

しまね smile days すまいる デイズ

島根の特産品が当たる!
読者
プレゼント
実施中!

Vol.
10
Summer

いくつになっても健康で心豊かに暮らすための情報誌



P.6 雲南市大東町北町北寿会 西瓜提灯づくり





東部校第30期生



西部校第29期生

「わが島根づくり マイスター」誕生

新カリキュラムで2年間学んできた東部校30期生32人と、西部校29期生13人が修了を迎えました。修了式に先立ち称号授与式が行われ、丸山達也県知事から「わが島根づくりマイスター」の称号が授与されました。また、ピンバッジと名刺も贈呈されました。

豊かな人生の学び舎
「くにびき学園」

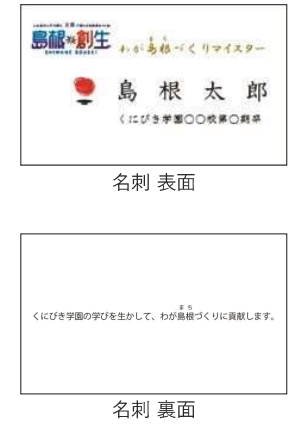
くにびき学園
島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」は、社会や地域の中での様々なつながりや活動を通じた生きがいがづくりと仲間づくりの場として令和2年度から生まれ変わりました。実践的なフィールドワークや現地学習、地域・団体との交流の場などを通じ、修了後に地域の中で楽しくやがいをもち、いきいきと活動できるような学びを提供しています。

わが島根づくりマイスター



丸山達也県知事(左)から称号授与書を受け取る長岡仁子(ながおか ひとこ)さん

「わが島根づくりマイスター」は、くにびき学園を修了し又は卒業した方で地域におけるボランティア活動等を通じ、地域づくりに貢献することが期待される方に称号を授与することで、地域づくりの機運を高めることを目的として今年度県が創設しました。



永代供養をお考えの方へ

永代供養とは、寺院が家族に代わって納骨して供養いたします
永代供養をお考えの方、お墓でお悩みの方へお住まいの地域の、安心して任せられる寺院を紹介致します

妙栄寺 永代納骨墓 雲南市加茂町 松江、出雲より40分

お問い合わせ TEL0854-49-6702 0120-482-305

個人墓	夫婦墓	家族墓
30万円	40万円	50万円

宗派を問わずお受け致します 年二回の合同供養付(4月と8月)

いずれも個別納骨で管理費はありません
家族墓での墓誌(戒名板)は別途申し受けます
お墓じまいもお受けしております

全ての納骨は「地に戻す」との理念から妙栄寺の地中につながる設計です

システム開発・中古PC販売修理 **有限会社 eシステム**
出雲市湖陵町差海78 TEL 0853-43-0818

当社は永代供養コンサルタント業務を始めました。

老後資金のアドバイス

「老後2000万円問題」必須! 対策はどうする?
老後に必要な保険って?
退職金で住宅ローンを全部返済すべきか、それとも一部返済にとどめておくか?
老後にはどれくらいお金が必要?

私たちがお客さまに合わせて最適なプランをご提案します!

井原右治 社長
1級ファイナンシャル・プランニング技能士、宅地建物取引士

安田明美 スタッフ
秘書検定1級、サービス接客実務検定1級、国家資格キャリアコンサルタント

松江市浜佐田町739番地2 三和ビル2F
TEL.0852-36-5200
営業時間:9時~17時 定休日:水・日・祝日
※お客さま訪問により外出していることもございます。ご相談の際はまずご連絡ください。

Rightプランニング

わが島根づくりマイスターの皆さん

やしろゆきひさ
矢城幸久さん(69)
(松江市在住)

長年、JAグループ島根(県連)に職員、役員として在職し、現在は県任用職員として勤務。地元では、地区自治協会役員、地区公民館運営協議会委員、民生児童委員を務める。



― 学園生活で印象に残っていることは。 ―
新しく取り入れられたフィールドワークでは「健康づくり、スポーツ・レクリエーション」に計10人で取り組みました。笑いを生かして健康で快適な生活習慣をつくる「笑いヨガ」は、「リーダー」を取得したので、次の「ティーチャー」を目指します。

― 受講して予想外の収穫も多かったのは。 ―
たくさん仲間と触れ合えたことで、思いがあったからです。

― 今後取り組みたいことは。 ―
助け合いについて学ぶ中で、移動困難者の現状がより深く理解できました。避難する際には公共交通機関の活用なども考えたと思います。買い物や通院などの移動支援策を模索します。また、見聞できた具体的な実践事例や、構築できた学園生同士のネットワークを生かしながら、住み続けたいまちづくりに取り組みます。

あおき
青木しのぶさん(61)
(出雲市在住)

市の嘱託職員として長年勤務してきた。60歳を機に、仕事以外に何ができるかを考え受講。学んだ「笑いヨガ」「安来節どじょうすくい踊り」でさらに高みを目指す。



― 学園生活で印象に残っていることは。 ―
新しく取り入れられたフィールドワークでは「健康づくり、スポーツ・レクリエーション」に計10人で取り組みました。笑いを生かして健康で快適な生活習慣をつくる「笑いヨガ」は、「リーダー」を取得したので、次の「ティーチャー」を目指します。

― 受講して予想外の収穫も多かったのは。 ―
たくさん仲間と触れ合えたことで、思いがあったからです。

― 今後取り組みたいことは。 ―
助け合いについて学ぶ中で、移動困難者の現状がより深く理解できました。避難する際には公共交通機関の活用なども考えたと思います。買い物や通院などの移動支援策を模索します。また、見聞できた具体的な実践事例や、構築できた学園生同士のネットワークを生かしながら、住み続けたいまちづくりに取り組みます。

わたりただし
渡利正さん(71)
(江津市在住)

33歳の時に兵庫県西宮市からUターン。1日約5000歩のウォーキングで体力維持を図る。



― くにびき学園を受講したきっかけは。 ―
江津商工会議所で27年、江津市観光協会で8年間働きまわってきた江津とは違う生活圏の人たちと交流したいと考えたのがきっかけでした。小説を書いている人や腹話術が趣味の方など多彩な同窓生に出会うことができました。

― カリキュラムが一新され、実践的な学びが行われました。 ―
前期(1年目)では、現役時代に関わることのない農業や介護、外国人、障がい者などのテーマに触れ、新たな知見を得ました。後期(2年目)のフィールドワークでは、「歴史を活かした観光」として「石見三十三カ所観音霊場」をピックアップしました。コロナ禍のため、皆で回ることができなかつたのが残念です。

― 江津市観光ボランティアガイドをされているそうですね。 ―
学園での学びや人脈の広がりをガイド活動にも生かすつもりです。

たにともこ
谷智子さん(67)
(川本町在住)

自主活動では、「ヘンゼルとグレーテル」の手袋人形劇に挑戦。台本から小道具まで手作りする中で仲間との交流も深まった。



― 生まれ育った川本町を中心に保育士として活躍されたそうですね。 ―
川本保育所長を59歳で退職した後、畑仕事や現役時代からの趣味である腹話術を仲間らと楽しんでいました。その中にいた学園の卒業生から内容の充実ぶりや人脈づくりなどを聞いて受講することにしました。プラス思考の考え方ができる方ばかりで刺激を受けました。

― 防災や介護など幅広いカリキュラムがありました。 ―
学んだ多くのヒントを活用し、自分なりにできることを地域に還元したいです。やり過ぎて失敗するタイプなので、ほどほどに(苦笑)。

― 修了後に取り組みたいことは。 ―
学んだ多くのヒントを活用し、自分なりにできることを地域に還元したいです。やり過ぎて失敗するタイプなので、ほどほどに(苦笑)。

お住まいの解体、お墓の墓じまいなどの解体工事～空き家の土地活用までトータル提案致します

解体堂

住まいに、ハッピーエンドを。

お見積りは無料です!

LINEで簡単お見積! LINE ID @kaitaidou で検索!!

解体

- 母家・納屋の全解体
- 空き家の解体
- カーポートの撤去
- ブロック塀、フェンスの撤去

墓じまい

- 墓石の撤去処分
- お墓のお引越(お墓の移動)
- お墓の草木伐採・草刈り
- 墓石のお掃除・クリーニング

外構エクステリア・リフォーム

- ブロック塀、フェンスの新設
- カーポート、車庫の整備
- 増改築、リフォーム工事
- バリアフリー工事

土地活用

- 駐車場の整備
- コインパーキングの設置
- 不要な土地売却
- 倉庫や物置の新設

詳しくは、WEBで検索!!

フリーダイヤル **0120-5131-99** (営業時間 8:30~17:30)

アースサポート株式会社 〒690-0025 松江市八幡町882番地2

子ども食堂で地域に貢献

松江市持田地区

新興住宅の増加で子どもたちが増えている松江市持田地区で、心豊かな住みよいまちづくりに向けて積極的な活動に取り組む持田地区社会福祉協議会の前会長の石橋光枝さん。くにびき学園東部校30期生として学んだ経験を生かし、地区内の児童たちに食事を提供する、念願の「ふれあい食堂」を8月にオープンしました。

まち
わが島根づくりマイスター
いしばし みつえ
石橋 光枝さん(79)

松江市の持田地区社会福祉協議会の前会長。地域活動に熱心で、さまざまな事業に取り組んでいる。くにびき学園東部校30期生として学び、この7月に修了した。テニス、フィットネス、華道、茶道、大正琴、詩吟など多彩な趣味を楽しむ。



石橋さんが、ふれあい食堂を開こうと思うようになったのは、4年前まで務めた持田地区社会福祉協議会の女性初の会長として活動していたとき。朝食を抜かして通学したり、孤食したりする児童がいることを知り、子どもたちの健やかな成長に貢献できたらとの思いを募らせていきました。

松江市の他地区から嫁いできたという石橋さん。二十数年前、義母、義祖母の介護が終わると、地域を知り、溶け込むために公民館活動に参加するようになり、長年にわたって地域福祉を推進する実践活動や、活動の計画策定などに関わり、16年前には地域住民の交流の場となる月に1度の「やすらぎ喫茶」を立ち上げて軌道に乗せました。

喫茶の12人のスタッフや高齢者クラブなどの各種団体、各種委員のメンバーは「石橋さんが基礎を築いて育てた人たち」と現会長の井上節男さんが語るように、食堂を運営するスタッフの確保に不安はありませんでした。

食材も公民館の広報で提供を呼びかけたところ、地域住民の皆さんから米、玉ねぎ、じゃがいも、にんじなどこの提供が相次ぎま

注目されているイノシシ肉もありました。また、松江市社会福祉協議会の協力で、持続可能な開発目標(SDGs)の推進に取り組んでいる地元のスーパーから加工品などの提供も受けました。

当初は7月下旬にお試し実施する計画でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大で8月9日に実施しました。ワンコインの100円で手作りカレーを提供すると、子どもたちは「おいしい」を連発して、舌鼓を打っていました。近く2度目を開催して意見を集約し、正式運営に反映させる計画です。

5名様
読者プレゼント
【石見鴨ショップ 市原ファーム】
美味しくヘルシー!赤身が旨い
石見鴨のオリヨギ(鴨肉の焼肉)セット
鴨焼肉4人前(甘辛韓国風味 100g×2袋、
生姜焼き風味 100g×2袋) 商品の詳細はこちら↑

はがきWEB(申込フォーム)で下記のアンケートにご回答ください
①名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号
②一番参考になった記事と、その理由を教えてください
③一番参考になった広告と、その理由を教えてください
④今後の暮らしで興味があることは何ですか
(1)健康 (2)資産運用 (3)家屋の管理 (4)終活
(5)介護 (6)その他※
⑤情報収集は何でしていますか
(1)新聞 (2)テレビ (3)ラジオ (4)インターネット (5)その他※
※複数回答可 ※「その他」を選んだ人は、具体的回答を記入してください(自由記入)

●はがき
〒690-8668 松江市殿町383
山陰中央新報社ビジネスプロデュース局
すまいるデイズプレゼント係
●WEB(右の二次元コードから申込ください)
締め切り/2022年8月29日(月)必着
当選発表/発表は発送をもってかえさせていただきます
※お預かりした個人情報はプレゼント発送業務にのみ使用させていただきます

スマホの困ったを解決!

スマホをお持ちの方、そうでない方も

携帯電話の何でも相談所

一人ひとり分かるまでお教えします

有料レッスン 1000円~ 完全予約制
※夫婦割引やグループ割引ありです

詳しく知りたい方へ向けたレッスンです!

こんなお悩みありませんか?

- 自分のスマホが何なのか分からない
- 子供や孫に何度も聞けない
- 画面に出るメッセージの意味が分からない
- マイナポイントってどうもらうの?
- 詐欺のメールってどんなの?

私がお店長の永島です!

この看板が目印!!

修理・バッテリー交換
リペア本舗
東出雲店
iPhone修理・スマホ教室
ガラスコーティング

〒699-0110 島根県松江市東出雲町錦新町5丁目2-21
わがんせ内
【営業時間】10:00~19:00
【定休日】土曜日
※スマホ教室は営業しております。

ご予約優先 お問合せ・お申込み先
0852-52-3370

リペア本舗 東出雲

当店では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しております。また、空間除菌脱臭機(ジアイノ)で空気の除菌を行っています。

「地域づくり出合いのひろば」～松江東部校で公開講座～

豊かな人生の学び舎「くにびき学園東部校」の学園生など地域活動に関心がある人と地域団体が情報交換する公開講座「地域づくり出合いのひろば」が6月14日、松江市東津田町のいきいきプラザ島根で開かれました。観光ボランティアや子ども食堂など地域で活躍する13団体が活動を紹介。今後の地域活動の発展につながる機会となりました。



シニア活力生かそう！地域団体と情報交換

前回は、学園生をはじめ、卒業生や市民を含む約100人が参加。午前、午後の部に分かれて各団体から活動内容の説明を受けた後、興味を持った団体のブースを回って情報交換しました。

環境保全や森林保護活動を行う「奥出雲山村塾」や、住民有志による出雲市高松地区の子ども食堂「高松ひまわり食堂」、地域のコミュニティナースを中心に住民同士の「おせっかい」でまちを元気にする活動を展開している雲南市の「地域おせっかい会議」など多彩な活動内容に、学園生らは熱心に質問していました。

前回は参加した「松江市観光ボランティアガイドの会」の引野律子会長は、「出合いのひろば」をきっかけにガイドを始め、学園生が複数いることを紹介。「元気で豊富な知識や経験を持つシニア世代に仲間になってもらい、活躍してほしいですね」と期待していました。

少子高齢化が進む島根で、もつとシニアが活躍できるような社会に。そんな目標を掲げ、フィールドワークを多く取り入れた学習の場を提供しているくにびき学園。「出合いのひろば」は、地域活動への参加を目指す人と、担い手を求める地域団体をつなげる目的で学園を運営する島根県社会福祉協議会と島根県が、昨年から開催しています。

この日は、学園生をはじめ、卒業生や市民を含む約100人が参加。午前、午後の部に分かれて各団体から活動内容の説明を受けた後、興味を持った団体のブースを回って情報交換しました。

環境保全や森林保護活動を行う「奥出雲山村塾」や、住民有志による出雲市高松地区の子ども食堂「高松ひまわり食堂」、地域のコミュニティナースを中心に住民同士の「おせっかい」でまちを元気にする活動を展開している雲南市の「地域おせっかい会議」など多彩な活動内容に、学園生らは熱心に質問していました。

前回は参加した「松江市観光ボランティアガイドの会」の引野律子会長は、「出合いのひろば」をきっかけにガイドを始め、学園生が複数いることを紹介。「元気で豊富な知識や経験を持つシニア世代に仲間になってもらい、活躍してほしいですね」と期待していました。

参加者の声

永島憲さん(71) 安来市

昨年この企画で松江市観光ボランティアの活動に興味を持ち、研修を受けて今年5月から松江でガイドを始めました。やりがいを感じています。今回も地域を元気にする活動や人々と出合い、もつと頑張りたいと思いました。



越野弘子さん(73) 松江

「島根県スポーツウエルネス吹矢協会」が特に印象に残り、チャレンジしてみたいです。日頃からヨガを行うなど健康には気をつけており、寝たきりにならないよう、元気に楽しみながら体を動かしたいです。



長楽園グループ

島根県初、老舗旅館プロデュースのデイサービス

江津の玉造温泉に
来ちゃんさい。

お風呂は温泉 充実の介護入浴設備

まるで日帰り旅行気分。

ランチバイキングで好きなものを好きなだけ

長楽園料理長のレシピを使用

お風呂は温泉 充実の介護入浴設備

デイサービスセンター
ながれぼし松江 随時見学受付中

お気軽に問い合わせ下さい
☎0852-67-5824

ながれぼし 島根県松江市玉湯町湯町148-2(玉造国際ホテル内)
【介護保険事業所番号3270104171】

デイサービスセンター
ながれぼし江津 随時見学受付中

お気軽に問い合わせ下さい
☎0855-52-7515

ながれぼし 島根県江津市都野津町2363-7
【介護保険事業所番号3270600590】

老人クラブ

地域文化を次世代へ

雲南市大東町

雲南市大東町大東の老人クラブ「北町北寿会」(ふかだこうえい)の深田幸悦会長(54人)は、60年近い歴史があり、「七夕西瓜提灯づくり」など地域文化の伝承や継承、世代間交流といった各種活動に地域の核となつて積極的に取り組んでいます。

北町北寿会

1963年結成。60年近い歴史があり、地域に欠かせない団体として各種活動を展開している。2020年度に「県老人クラブ連合会会長表彰」、2021年度に、「県民いきいき活動奨励賞」や「県老人クラブ連合会活動大賞」「全国老人クラブ連合会活動賞」を受賞した。



七夕西瓜提灯づくり 研修旅行も

西瓜提灯は、約450年の伝統を誇る雲南地方の代表的な夏祭り「大東七夕祭り」に欠かせない飾りで、10人ほどのクラブ会員が「北町西瓜提灯づくりの会」(田部一男会長)を結成し、毎年5月から7月にかけて、月、水、金曜日に、公民館に集い、製作作業に励んでいます。

杵材の切断や接着、障子紙の貼り付け、緑や赤のスイカ色の塗装、ろうそくを使った種付けなどを分担して作業しています。

文化の伝承を目的に、10年前から毎年7月に大東小学校の2年生を対象に、七夕祭りの歴史などを解説するとともに、ミニ西瓜提灯づくりの指導も行っています。児童たちは、メンバーから指導を受けながら、スイカの色付けをして直径10センチほどのマイ西瓜提灯を完成させ、家庭に持ち帰ります。

10年以上前から児童に指導をしている、田部一男会長(72)は「スイカの色を出すのが難しいようですが、一生の思い出になると喜ばれています。これからも子どもたちに伝統行事を伝えていきたいです」と意欲を見せています。

七夕祭りに関しては、大東保育園での西瓜提灯神輿の製作、七夕祭り太鼓の指導のほか、花火会場近くの橋の下に直径1メートルの大提灯を14個飾りつけるなど、大きな役割を果たしています。

北町北寿会は、6月には自治会内の子どもと保護者を対象にした笹巻作り体験、大

東こども園での園児と保護者によるそば打ち体験、1月にはほとんど祭りなどにも取り組み、地域の伝統行事をしつかりと次世代に継承しています。

毎年研修旅行を計画し、今までに島根原子力発電所、山陰中央新報製作センターなどを視察しました。また、雲南市老人クラブ連合会のペタンク大会や町老人会レクリエーション大会などに参加。ペタンクでは雲南市大会で優勝の経験があり、レク大会では3連覇を達成しています。会長の深田幸悦さん(74)は「64歳以下で会員予備軍がたくさんいて、組織の維持に不安はありません。地域に不可欠な主砲の組織だと自負していて、いつも笑顔が絶えず、コミュニケーションが取れています。機会あるごとに行っているなおらい(打ち上げ)が一番の楽しみです」と笑顔で話しています。

老人クラブ60周年

(公財)島根県老人クラブ連合会は今年創立60周年を迎えることとなり、記念事業として、「北町北寿会の西瓜提灯」を描いたうちわを作製しました。うちわは加入促進用グッズとして、各市町村老連に配布しています。只今、老人クラブでは会員募集中です！入会申し込みや問い合わせは、各市町村老連へ。



(公財)島根県老人クラブ連合会ホームページのご案内

お知らせ、市町村老連の連絡先、各地域の活動等をホームページで紹介しています。事例特集等、資料のダウンロードもできますのでご利用ください。(mamenakai-shimane.or.jp)



リユースツールコトコト東出雲店 **グランドオープン!!**

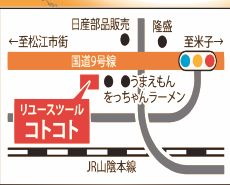
工具・電動工具の買取はお任せください!

未使用品
美品
高価買取

新品工具
格安販売

どんどん
お持ち込み
ください

出張買取無料です



専門店だからこそできる高価買取
リユースツールコトコト
松江市東出雲町揖屋 3409-1
(をっちゃんラーメン横)
島根県公安委員会 第 711019002131

0120-683-364

担当直通(古藤) 080-2882-9818

ねんりんピック

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典で、今年は神奈川県で開催されます。多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。スポーツや文化活動を通じ健康で心豊かな暮らしを送る人や団体を紹介します。



無の心で吹矢に息を吹き込む

5〜10メートル離れた的をめがけて息を使って矢を放ち、的に当てた得点を競う「スポーツウエルネス吹矢」。健康効果の高い新しいスポーツとして近年注目されており、本年度初めて、ねんりんピックの正式種目に加わりました。

5月に出雲市内で行われた島根県予選には12人が参加。8メートル離れた円形の的を狙って1回に5本矢を放ち、5ラウンドで計25回の合計得点を競いました。優勝したのは、的の最も中心の部分に22回命中させた森本敏雄さん(81)＝出雲市。森本さんから男女計6人が全国大会の団体戦に出場します。

県スポーツウエルネス吹矢協会の会長も務める森本さんは、「高い運動能力が不要で、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです」とその魅力を語ります。ピンと背筋が伸びた森本さん。「スポーツ吹矢を始めて9年目。健康に良いと実感しています。大会には無の心で臨みます」と抱負を語ります。

団体戦のカギを握る混合ダブルス

英国発祥で、明治時代に日本に伝わった卓球。ねんりんピックでは、通常より大きくて軽い「ラージボール」が使われます。ラリーが続きやすく、世代を超えて交流できるのが魅力の一つです。



いた鳥谷さんが、新たなパートナーを探していた高橋さんの目に留まりました。「女性としては非常にセンスを感じたんです」と高橋さん。卓球は55歳から始めた鳥谷さんですが、実はその年までバスケットボールをプレーし、国体に出場経験もある運動能力抜群の選手でした。

今回のねんりんピックに出場するのは、第34回島根県健康福祉祭卓球大会I部リーグ各種目で優勝した6人。そのうち混合ダブルスを組むのが高橋英輝さん(68)＝大田市と、鳥谷真紀子さん(64)＝松江市です。二人がコンビを組んだのは昨年。各地の試合会場で見せて鋭いバックハンドを見せて

ハチの駆除



快適な生活環境を科学する **Kodama**

ハチの駆除はプロにお任せ下さい!

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥取県002・島根県002) 公益社団法人日本しるあり対策協会会員 公益社団法人日本ベストコントロール協会会員

株式会社 **コタマサイエンス**

■本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866

- 松江営業所 / TEL(0852)26-6757
- 出雲営業所 / TEL(0853)31-9600
- 益田営業所 / TEL(0856)22-5390
- 江津出張所 / TEL(0855)52-6852
- 隠岐営業所 / TEL(08512)2-2471
- 鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336
- 倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910
- 米子営業所 / TEL(0859)32-1272
- 広島営業所 / TEL(082)842-7238

フリーコール **0120-0852-66**

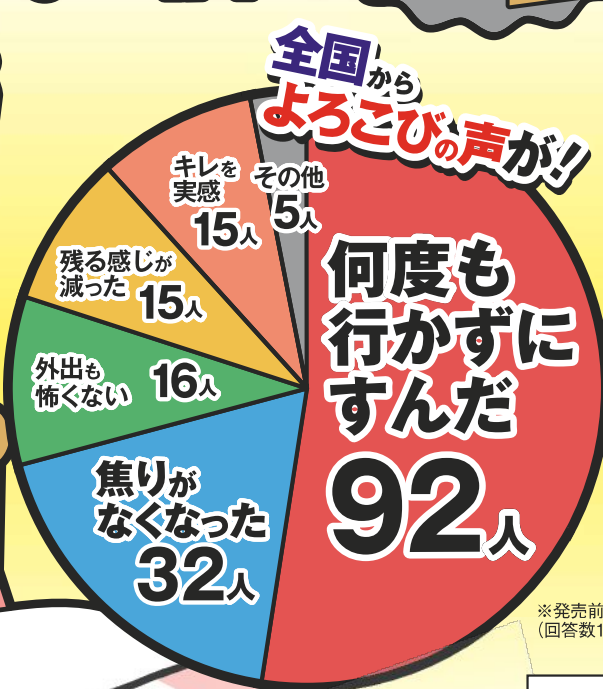
詳しくはホームページをご覧ください! [コタマサイエンス](#) [検索](#)

ハチを見かけたら
巣づくり警報!!
近寄らず触らず



(PR)

ソワソワ モジモジ つら～い悩み が ピタッ!?



※発売前モニター調査 (回答数175)

朝までぐっすり!

しっかり出しきる!



大阪府 前佳世子さん(69歳)

1回にチョロっとしか出せず、残っているイヤな感じが続いて…。電車やバスの中で**何度も真っ青**になりました。でも「南国牡丹」を飲んだらしっかり出しきれるように。大好きなコーヒーも気にせず飲みちゃうのよ!

何度も行かずにすんだ!

夜中に5回も6回も駆けこんでいたのが、**いまはたった1回**。ほんとうにビックリです。こんなにからだに合うとは思わなかったね。

千葉県 79歳 男性

1日たった1粒!

ノコギリヤシもカボチャ種子も試したけど、この「南国牡丹」は**ちがいました**。1粒でいいから飲むのも楽です。

静岡県 88歳 女性



安心して出かけられます

東京都 79歳 女性

男性も女性も!

以前は間に合わないこともありましたが、**夫婦そろって回数が減った**んです。おかげでバスツアーや温泉も楽しんでます! 人生得した気分です。

大阪府 66歳 女性

100歳、夜中に起きません

歳とともに回数が増えて仕方がないとあきらめていましたが、飲んだらビックリ。すぐに追加注文しました(笑)。いまでは**夜中、一度も起きずにぐっすり休めて朝から元気**。大変助かっております。

広島県 100歳 男性

驚異のスピード実感



北海道 齊藤芳雄さん(78歳)

2時間おきにソワソワして、夜はベッドから何度も起きて…。それが**何粒も飲まないうちに、ちがいを感じた**んだ。もう夜もぐっすり、車での移動だって怖くないよ。粒が小さくて1粒でいいし、何より安いのがうれしいね。

からだが若返ったみたいだよ!

福井県 65歳 男性

屋久島探訪

世界遺産が育んだ 不思議なスツキリ野草とは

樹齢3000年を超える縄文杉、太古の美しい自然で知られる屋久島。独自の生態系を守ってきたため、他の地域では見られない不思議な野草が数多く生息。その多様さから「東洋のガラパゴス」とも呼ばれている。



▲屋久島の象徴「縄文杉」。この原生林は特別天然記念物にも指定されている

海沿いの岩場にひっそりと自生するのがスツキリ野草「ボタンボウフウ」だ。あまり馴染みのない野草だが、一躍脚光を浴びたのは数年前。

スツキリに欠かせない「溜めこむ」「出しきる」といった力を助けてくれることが近年、明らかになった。世界遺産が育んだ、不思議な力を持つ野草なのだ。

キレ 漏れ回数 もうだいじょうぶ!

主原料は屋久島原産の野草「ボタンボウフウ」。豊富に含まれるイソサジミンというスッキリ成分を、飲みやすい小さなソフトカプセルに凝縮しました。

380万袋突破!



南国牡丹

(30粒入り/約1ヵ月分) 通常価格 2,160円(税込)

とくとくコースなら

初回からずっと **10%OFF!**

1,944円

とくとくコースで3袋ご注文なら **5,832円!**

3袋で送料無料

1日目安: 1~2粒

希少な原料を使うため数に限りがございます。今回は、お一人様3袋までとさせていただきます。

ここが新しい! 4つのポイント

- 男女兼用 1
- スピード実感 2
- 1日たったの1粒(目安) 3
- お手ごろ価格 4

▼もうひとりで悩まないで! 『南国牡丹』のご注文はコチラ▼

0120-37-8353

FAX 0120-37-8354 [24時間受付]
インターネット <https://www.yasoukouso.com/>
〒070-0031 北海道旭川市一条通8-108 9F
有限会社 野草酵素CS「しまねずまいるデイズ」係

FAXはがきでお申し込みの場合、商品名・数量・ご希望のコース(定期お届け、または1回限り)、お届け時期(定期お届けのみ)、住所・氏名・電話番号・ご郵の「しまねずまいるデイズ」を明記の上ご送信ください。

●送料は全国一律250円。●お支払いは郵便局かコンビニで使用する振込用紙で7日以内に。●お届けはご注文から1週間前後でポストにお届けします。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。(手数料お客様負担)※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のために利用いたします。〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-15-12 (有) 野草酵素