

いいきしニア・ふるさとライフ /

しまねすまいる days ^{デイズ} vol.7

smile days

目次

豊かな人生の学び舎「くにびき学園」

2 島根を離れ40年 Uターンし学園生活を謳歌

3 美保関の観光振興学ぶ

4 地域活動体験を“伴走者”が支援

老人クラブ

5 八川寿会

ねんりんピック

(健康福祉祭)

7 ウォークラリー

「しまねすまいる days」は、元気に明るく活動する島根県内のシニア世代を紹介し、人生100年時代の生き方の参考となる情報を発信します。



くにびき学園東部校(3面)

島根を離れ40年 Uターンし学園生活を謳歌



若瀆 道子さん

高校を卒業後に島根を離れ40年間県外や海外で暮らし、2019年秋に古里に帰郷して母と暮らし始めた若瀆道子さん(59)。「くにびき学園東部校」で学びながら地域でのボランティア活動や趣味のスポーツに汗を流し、自己啓発にも取り組む。新しい仲間、友人もできて「いっぱい刺激を受け、毎日が楽しい」と充実したセカンドライフを楽しんでいます。

豊かな人生の学び舎
「くにびき学園」

島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」は、60歳以上の方を基本とする学びの場です。2年間の修学期間中に講義や実習、現地学習を通して、幅広い知識や専門的な技術を習得するほか、学友会行事(学生自主活動)などにより、学年を超えた新たな仲間を得ることができます。

移り、営業拠点で市場開発や海外営業の責任者を担当しました。北米、欧州、アジア中近東など約15カ国を訪れ販路開拓に努め、長崎で30年間暮らしました。年に数回は

仲間とともに地域でのボランティア活動に情熱

愛知県の企業に勤めた後、米国に3年間留学。帰国して東京に本社がある建設会社に入社、転勤で高層ビルの外壁用昇降機(ゴンドラ)などの機械を開発製造・販売輸出する長崎事業所に

の場所に転居している顔見知りも少なく心細さもありませんが、「皆さんが優しくて親切。どこに行っても親切にしてもいい不安は解消し、きれいな町並みにも感動して気持ち

島根県に帰省していましたが、一人暮らしの母が気がかりになり、将来の生活も考え、帰郷を決断しました。

今は母と二人暮らし。県外の暮らしが長く、子ども時代とは別

今年9月に31期生として学園生活をスタートしました。同期の仲間は上は80歳までの20人、若瀆さんは最年少で学生自主組織の副委員長を務めています。授業で面白

です。地元のことを学び、詳しくなると『島根マイスター』になりたいですね」と将来の夢を描いています。

若瀆 道子(わかほかみちこ)さん

北海道生まれ。幼児期から高校時代まで松江で過ごした。仕事や海外留学などで40年間の県外生活を経て2019年に島根にUターン。くにびき学園東部校31期生の副委員長。趣味はスポーツ、3年間の米国留学の経験もあり英会話、パソコン、スマホは得意分野。松江青葉台在住。

「過去を振り返り、これからの生活をどう生かすかを考えさせられました。」

今、関心があるのは、地域でのボランティア活動。青葉台地区の

快適な生活環境を科学する
Kodama

株式会社 **コタマサイエンス** 0120-0852-66
詳しくはホームページをご覧ください!

■本社 / 島根県松江市西緑島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866

■松江営業所 / TEL(0852)26-6757	■鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336
■江津出張所 / TEL(0855)52-6852	■倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910
■益田営業所 / TEL(0856)22-5390	■米子営業所 / TEL(0859)32-1272
■隠岐営業所 / TEL(0851)22-2471	■広島営業所 / TEL(082)842-7238

BS ラジオ・毎週木曜日 15:20頃~「嗚呼懐かしき 我が校歌」大好評放送中!!【弊社提供】

美保関の観光振興学ぶ

くにびき学園東部校

課題解決型の活動の参考に

9月にスタートした東部校31期生が11月12日、かつて北前船の往来で栄え、古き良き港町情緒が残る松江市美保関町を巡る現地学習を行いました。美保神社や美保関灯台をはじめとする地域の貴重な文化遺産に触れるとともに、国譲り神話に基づく伝統の神事や、地域資源を生かして観光振興を進める地元の取り組みを学びました。



美保神社で観光ガイドの福田公一さん(写真右端)から説明を受ける学園生

「神秘の港町・美保関の魅力」と題したカリキュラム。事前学習では講師の松江観光協会美保関町支部事務局長の安達修一さん(60)、観光ガイドの福田公一さん(80)から、2015年の観光協会組織強化を機に美保神社と周辺の青石畳通り、美保関灯台を三本柱と

するイベント企画や空港直行バスなどの交通対策といった官民協働の取り組みが広がり、美保神社の年間参拝客数がこの5年間で約20万人も増加したと説明を受けました。

現地学習は2人の案内で、美保神社や近隣に点在する境外末社、木造家屋や古い旅館が並ぶ青石畳通り、八百屋お七の恋人の墓がある仏谷寺、美保関を気に入り訪れていた小泉八雲にちなんだ記念公園、国の重要文化財指定が予定される美保関灯台などを半日かけて巡りました。

美保神社では、末社の遷宮が全て終わったことに併せて今年16年ぶりに架け替えられた本殿前の神門のしめ縄などを見学。神社を出てすぐの青石畳通りを散策しながら、江戸時代の参拝道門(前町)としてにぎわった来歴や、雨が降る

受講生の声

雲南市 市場雅延さん(80)

地元の地域自主組織の会長と、拠点である交流センター所長を10年以上務めています。地域ニーズに沿った課題解決型の活動の参考にしたいと思い、受講しています。特に地域防災、福祉に関心があります。各地の取り組みを学んで、地元で還元したいと思います。



安来市 山本恵美子さん(64)

退職後「何かに挑戦したい」と思い、受講を決めました。秋田出身ですが、鳥根出身の夫と24歳で結婚し、32歳で鳥根移住、人生の半分は鳥根暮らしです。これまで家と職場の生活が大半だったので、学園活動でいろいろな鳥根を知り、体験し、「これ」というものを見つけたいと思っています。



と敷き詰められた石が青く輝くことからその名が付いたこと、最近では観光客をもてなすライトアップなどのイベントが催されていると説明を受けた学園生は「古い街並みや人の温かさに触れて美保関への興味を持った」「決まった観光地に加え、町並みなど地域全体の魅力を生かすことが地域振興



仏谷寺を見学する学園生

「つながっている」と感想を話していました。



美保関灯台を見学する学園生

読者プレゼント

マカロン・焼きドーナツセット

3名様



はがきかFAX、インターネットで下記のアンケートにご回答ください。

- ① 名前、年齢、郵便番号、住所、電話番号
- ② 一番参考になった記事と、その理由を教えてください(選択)
- ③ 退職後の過ごし方について知りたいことは何ですか(健康、老後資金、時間の過ごし方、仲間づくり、その他)
※「その他」を選んだ人は具体的に教えてください(自由記入)
- ④ 情報の収集は何でしていますか(新聞、テレビ、ラジオ、インターネット、その他)
※「その他」を選んだ人は、何で情報収集をしていますか(自由記入)

応募方法

〒690-8668 松江市殿町383
山陰中央新報社ビジネスプロデュース局
すまいるdaysプレゼント係
◎FAX(0852)32-3530
◎インターネット
(<https://forms.gle/peoFsybH1a26k4n48>)



締め切り/2021年12月末日必着
当選発表/発表は発送をもってかえさせていただきます。
※お預かりした個人情報(プレゼント当選時の商品発送業務)にのみ使用させていただきます。

長楽園グループ

島根県初、老舗旅館プロデュースのデイサービス

宍道湖に臨む
展望温泉露天風呂

ランチバイキングで
お好きなものを好きなだけ

お風呂は温泉充実の介護入浴設備

ながれぼし 島根県松江市玉湯町湯町148-2(玉湯国際ホテル内)
[介護保険事業所番号327010417]

ながれぼし 松江

随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0852-67-5824

ながれぼし 島根県江津市都野津町2363-7
[介護保険事業所番号3270600590]

ながれぼし 江津

随時見学受付中
お気軽にお問い合わせ下さい
☎0855-52-7515

江津の玉造温泉に
来ちゃんさい。

地域活動体験を“伴走者”が支援

1年目の前期課程の最後の講義で、後期課程で専門的に学びたいテーマを決めた西部校29期の学園生。10月29日は、出席した15人が「介護予防・地域包括ケア」「こども食堂・ヤングケアラー」「歴史を活かした観光」の3つのテーマごとに分かれ、グループでフィールドワークの計画作成に取り組みました。



フィールドワーク計画を作成する学園生ら

吉川さんは「健康寿命を延ばすために必要な三つの柱は、栄養と身体活動に加え、社会参加。関係性が豊かな人は、認知症のリスクが10%減少する」というデータもある」と説明。続いて、介護予防に効果があるさまざまなプログラムを紹介し、学園生も声を掛け合いながら実際に体験してみま

がもれる場面も。「体に動かすことだけでは目的ではなく、周囲とつながったり、笑い合ったりすることが脳の活性化につながるのです」と吉川さん。学びを体感できる貴重な時間となりました。



浜田市
金山 智栄子さん(67)

学校に弁当を持っていけない子どもや、家族を世話している子どもの存在を人から聞き、「何か役に立ってないかな」と思っていました。微力ながら仲間と共に支援の輪を広げたいです。



浜田市
服部 浩明さん(62)

私の住む地域は高齢者が多く、介護予防ニーズは高いです。今日は、さまざまなプログラムを体験し、日頃の運動不足を実感しました(苦笑)。子どもたちとも一緒に運動できる機会を作りたいです。

前期課程では、地域のさまざまな活動について、現地学習や交流を通して見聞を深めてきました。後期課程の柱になるのは、興味や関心を持ったテーマや活動について、より専門的に学び、卒業後の活動に向けた準備を行うためのフィールドワーク(実践)です。実際の進め方について学園事務局から説明を受けた学

園生は、3回にわたって具体的な計画を作成。2回目のこの日は、3グループに分かれて、それぞれのテーマに沿った学習を行ったり、関連する団体の資料を集めたりしました。

「介護予防・地域包括ケア」のグループは、浜田市社会福祉協議会(社協)の介護予防コーディネーターで看護師の吉川優子さん



梯子上の「ラダー」を使ったステップ運動を体験する学園生

地域の担い手育成へ 社協職員が協力

美術品・骨董品全般 買い受け致します!

お気軽にお電話下さい!

買取無休 出張査定無料

(有)骨董屋 松月 松江店

☎0852-37-2200

詳しくは
ホームページを
ご覧下さい

出張査定無料・店頭買取も致します。

先代が残された取集品、古い家や蔵の整理、引越などで出た美術品・茶道具、
武器、掛軸、絵画などその他幅広い種類と品目を買取致しております。

【営業時間】10:00~17:00

骨董 松月

至松江市内
武内神社

至松江市内
山陰自動車道

至松江市内
国道9号線

至米子
ヤマダ電機

手作り注連縄、県内外の神社から人気



米俵を持つ小早川貞利会長(中央)と藁工芸部のメンバー
八川寿会
 敬老の日の祝賀会、軽スポーツなどの活動をしており、1988年には文化を伝える藁工芸部を設立して、県内外の神社の注連縄作りなどに取り組んでいる。また、免許証返納者ら交通弱者の病院や買い物などを支援するため、2019年から送迎ボランティア事業を始めた。

奥出雲町八川地区の老人クラブ「八川寿会」(小早川貞利会長、90人)は、八川コミュニティセンターを拠点に軽スポーツ、世代間交流など各種活動を行っています。1988年には、藁(わら)工芸部を立ち上げ、神社の注連縄(しめなわ)、正月飾りなどを制作して地域の藁文化伝承に努めています。2019年からは、高齢者の送迎ボランティア事業を開始するなど地域に貢献しています。

老人クラブ

地域を基盤とするシニア世代の自主的な組織で、おおむね60歳以上の方を会員の対象としています。準会員や協力会員制度を取り入れ、60歳未満の方も参加しているクラブもあります。生涯現役でいきいきと暮らすための生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、住みよい地域をつくる地域づくり(貢献活動)など、それぞれの地域で様々な活動をしている人や団体を紹介します。

八川寿会

地域の交通手段確保へ送迎事業も開始

八川地区には1986年昔ながらの農家の暮らし、文化、民俗、産業を伝えようと、古民家を移築した横田郷土資料館が建設されました。施設の一つに伝習館があり、草鞋(わらじ)、防寒具、注連縄、正月飾り、米俵などの藁細工ができるスペースがあったことから、寿会が藁工芸部を組織し、作品作りをすることで文化の伝承に取り組むことになりました。

現在は、週に2回、藤原忠利部会長(83)をはじめ、80〜90歳代の4人が、和歌山、広島などの神社から依頼のあった注連縄や、全国和牛能力共進会の地元代表牛が使う足半(あしなにか)、船神事「ホーランエンヤ」で踊り手が履く草鞋などを手作業で制作しています。専用の稲藁「赤穂餅」は、地元農家に栽培を依頼しています。

近くにある八川小学校児童の正月飾り作り体験に協力しているほか、交通安全運動では、八川幼稚園の園児がドライバーに配る標語に付ける亀を作っています。手先を使うため藁工芸部のメンバーは元気で長生きだそうです。藤原部会長は「神社ごとに形、長さ、太さ、飾り物の位置など細かい指示もある注連縄は、注文通りに仕上げるのが難しいですが、工夫しながら取り組んでいます。子どもたちにはしっかりと受け継いでほしいですね」と話しています。

“かんたんテレビ電話”を始めよう!

本体価格 **20,000円** (バッテリー&充電器 不要な場合は **15,000円**)

テレビ電話専用端末

7インチタブレット

マイクスピーカー内蔵

利用料無料!!

ルシアンは、かんたん操作でいつでもテレビ電話ができるインターネット電話です

ワンタッチで発信でき、ご年配の方もお気軽にお使いいただくことができます

離れてお住まいのご家族とも顔を見ながらお話しできますので、音声電話にはない「嬉しい」「楽しい」時間をお過ごください

1週間無料貸出中!!

詳しくは資料を請求・お問い合わせください

株式会社 アイ・コミュニケーション

0120-351-025

(09:00~17:00土日祝を除く)

〒690-0816 島根県松江市北陵町46-4 ソフトビジネスパーク島根内

ご用心!! 還付金詐欺

「あなたの払い過ぎた○○費が戻ってきます。すぐに手続きを!」という、公的機関を名乗る電話にはご注意!

! トラブル事例

市役所や社会保険事務所を名乗って「あなたが払い過ぎた医療費が戻ってきます。今日が手続きの最終期日です。払い過ぎた分をお返ししますので携帯電話とキャッシュカードを持ってすぐにスーパーなどにあるATM(現金自動預け払い機)に行って手続きをしてください。」と電話がかかった。



ここが問題

公的機関を名乗られることによって、警戒心が薄れてしまいます。還付の期限が今日までとせかされて、冷静な判断ができなくなってしまううえ ATM の操作に不慣れなため言われるままに操作してしまい、その結果、犯人の口座に振り込んでしまいます。

撃退法

公的機関が還付のため、ATM へ行くよう指示することはありません。公的機関を名乗る電話がかかってきた場合、いったん切ってご自身で調べた電話番号でかけ直し事実を確認しましょう。不審な電話がかかってきたら周りの人に相談しましょう。

警察相談専用電話

#9110

または 0852-31-9110

島根県消費者センター TEL 0852-32-5916

〒690-0887 松江市殿町 8-3 市町村振興センター 5 階

石見地区相談室 TEL 0856-23-3657

〒698-0007 益田市昭和町 13-1 県益田合同庁舎 2 階

消費者ホットライン

局番なしの **188**
 泣き寝入りは **い・や・や**

※お近くの消費生活センター等につながります

『高次脳機能障がい』をご存じですか?

病気や事故の後でこんな症状はありませんか。もしくは、あなたの身近にこんな症状が見られる方はいませんか。島根県内の相談機関で把握している当事者のうち、約50%が60歳以上の方です。

高次脳機能障がい とは...

高次脳機能障がいとは、脳卒中や交通事故など様々な原因により、脳の一部に損傷を受け、その後遺症として、記憶したり、考えをまとめたり、物事を判断して段取りをする脳の機能(高次脳機能)がうまく動かなくなる障がいです。

外見からは分かりにくく、慣れた環境では症状が目立たないこともあり、家庭での生活が始まって初めて障がいに気づいたり、職場に復帰して悩みが具体的になることもあります。

また、本人も自分の障がいを十分に認識できないことがある点にも理解が必要です。

困っていること、悩んでいること、ひとりで抱え込まないで **まずは相談してみてください**

【高次脳機能障がい支援拠点(相談機関)】

松江圏域	松江青葉病院	TEL.0852-21-3565
雲南圏域	そよかぜ館	TEL.0854-42-9011
出雲圏域	エスポアール出雲クリニック	TEL.0853-21-9779
大田圏域	地域活動支援センターのほほん	TEL.0854-82-3077
浜田圏域	西部島根医療福祉センター	TEL.0855-52-2442
益田圏域	相談支援事業所 ほっと	TEL.0856-31-5433
隠岐圏域	太陽	TEL.08512-2-5699

【高次脳機能専門外来】 ※受診には予約が必要です。

東部島根医療福祉センター	TEL.0852-36-8011
西部島根医療福祉センター	TEL.0855-52-2442
松江青葉病院 (高次脳機能ケア)	TEL.0852-21-3565
エスポアール出雲クリニック (高次脳機能ケア)	TEL.0853-21-9779
松ヶ丘病院 (高次脳機能ケア)	TEL.0856-22-8711

【当事者・家族の会】

高次脳機能障害者の会・らぶ(事務局)	TEL.0852-24-4606
--------------------	------------------

..... 主な症状

- 注意障がい**
 - 集中できない。
 - うっかりミスや不注意が多い...など
- 記憶障がい**
 - 約束を守れない、忘れてしまう。
 - 新しいことが覚えられなくなる...など
- 遂行機能障がい**
 - 約束の時間に間に合わない。
 - 仕事が約束どおりに仕上がらない...など
- 社会的行動障がい**
 - 興奮する、大声を出す、暴力を振るう...など

島根県では、気づかれにくい「見えない障がい」といわれる高次脳機能障がいの支援体制を確立するとともに、多くの方にこの障がいを理解していただく取り組みを展開しています。

ウォークラリー 富田 泰暢さん



ねんりんピックウォークラリー競技の出場を目指し意欲を語る富田泰暢さん

「ねんりんピック」のウォークラリー競技に島根県代表チームのメンバーとして計8回出場し、好成績を収めてきた江津市都野津町、富田泰暢さん(87)は、「健康維持には歩くのが一番」と日課の早朝ウォーキングを欠かしません。昨年に続き今年もコロナ禍の影響で大会は中止になりましたが、「チームの優勝と最高齢者出場を目指して頑張りたい」と意気軒昂です。

ウォークラリーは5人編成のチームでコース図に従って歩き、チェックポイントでの課題を解きながら進み、「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲーム。速さを競うのではなく、地域の文化や自然を再発見し、楽しみながら歩く要素が組み込まれています。

最高齢出場選手にも意欲

くにびき学園の15期生でもあった富田さんはねんりんピックのウォークラリー競技に初めて出場したのは2011年の熊本大会。浜田高校で柔道部の後輩だった屋敷國博さん(浜田市国分町)らとチームを編成して出場して以後、8回の出場を重ねています。13年の高知大会で3位、15年の山口大会では準優勝を飾り、屋敷さんとのコンビは今も続いています。「毎年メンバーが変わるので選手集めが大変です。大会では、初めて参加する仲間とのコミュニケーションや開催地域についての事前勉強も大事になってきます」と富田さん。

健康維持のため毎朝午前5時ごろからウォーキングを続けていて、毎日1万歩を日課にしています。自宅に近い国道9号周辺の7〜8キロコースを1時間20分ほど早足で歩きます。「10年前

は100メートルが120歩でしたが、今は130〜140歩ぐらいです。ね」と話にも日頃の鍛錬ぶりがうかがわれます。「若い仲間たちに迷惑をかけないよう健康維持に努めて頑張りたい」と話します。

また、地域の老人会が開くグラウンドゴルフを楽しむほか、日曜大工やパソコンなど趣味も多



ねんりんピック山口大会で準優勝したチーム。中央が富田泰暢さん、左端が屋敷國博さん(2015年)

ねんりんピック

全国大会優勝目指し「毎日1万歩が日課」

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。スポーツや文化活動を通じ健康で心豊かな暮らしを送る人や団体を紹介します。

気づいていますか？ こころのメッセージ

日本では1年間に約2万人の方が、自ら尊い命を絶っています。その多くは、様々な悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。自死を考えている人は、何らかのサインを発している場合が多く、自死を防ぐために、まず「周りの人がそのサインに気づくこと」が大切です。

大切な人の命を救う 3つのポイント

悩みに気づき、
耳を傾ける

専門家に
相談するよう
促す

寄り添い
じっくり見守る

心の健康に関する相談

心のダイヤル(県立心と体の相談センター)

TEL 0852-21-2885

月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)

こころ、思春期、依存症、もの忘れ等、
一般相談及び医師による専門相談



相談窓口はこちらからアクセス

人生の様々な悩み

島根いのちの電話

TEL 0852-26-7575

年中無休

月曜日～金曜日(9:00～22:00)、土曜日9:00～翌日曜日22:00

「濃いシミがこれ1回で…!」

はじめは疑った私。けれど1回使ってみたら…!



シミ、実はレーザー治療で
大失敗の過去

40歳をすぎた頃から「シミ」をリアルに実感してきた私。けれど今までなんと多くのスキンケアにだまされてきたことか!「もうレーザーに頼るしかない!」と思いきってレーザーを試すが、結果が期待外れどころか、一番気になっていた頬のシミがまるで「ほくろ」のように黒く残ってしまっ…。

58歳、なのに30代にしか
見えない友人の勧めで

そんな私に美容ライターの友人が教えてくれたのがこのオールインワンジェル。「すこいのよ!」たった1回で実感できるの!「確かに彼女は58歳なのに30代にしかみえない肌。ほんとは?」と疑いつつも、思い切って試してみた。すると…。

ゲルにはいつもがっかり!
けれどこれはまったく
ちがった!

いつも期待外れだったオ

ルインワンジェル…ところがこのゲルはまったくちがった!まず驚いたのは、肌につけた瞬間、するするとなじむ!お肌の奥にグングン浸透し、使った直後からもっちりハリ肌が実感できるほど!「けれど、肝心の効果は…?」と疑い深い私。おそるおそる、翌朝鏡を見てみた。すると…。うそっ!シミが…あれっ!?触るとしっとり!もちりり!の肌。これならシミやシワも目立たない!けれど、一体他のゲルと何がちがうというのか…?

10年シミに悩んだ
女性が開発
敏感肌でも使える
優しさにも配慮

確かにプラセンタはすごい。けれど秘密は実はそこではなかった! このゲルの注目の一つは「水溶性プラセンタエキス」。シミの原因となるメラニンの生成を抑制する、美白効果が確認された、厚生労働省認可の凄い美白エキス。ただ、そこまでなら他のゲルにもあった。

本当の違いは二つ目!なんとあのセラミドを独自の「ナノ

カプセル技術」によって約100ナノメートルまで極小にナノ化。だから普通では届かない角質層の奥深くまで美白美容成分が超浸透!ここが決定的な違いだった!

10年シミに悩んで開発した佐藤さんは、実は敏感肌。このゲルが美白効果が高くて肌がピリピリしない理由はそこにあった。きちんと美白効果を果たしながら、なんと敏感肌に優しい植物由来成分をたっぷり含んでいる。確かに肌荒れしやすい私でも安心して試せて問題なし。しかも今なら全額返金保証までついて1日たった69円で試せるもう2度とない機会。ぜひお試しを!

取材・文／美容ライター 岡本

シミを諦めていた私も救われた救世主です!

もう10年近くシミで悩み、私自身諦めかけていた1人です。開発をはじめて2年半、ようやく最高の製品ができました。これだけ自信をもってお勧めできます。赤字覚悟の企画!ぜひお試しください!



薬用ビハクプラス企画開発者 佐藤明子 58歳



発売から間もないのに、化粧品満足度アンケートで第1位に選ばれるほどの実力の美白オールインワンジェルがあるという。

自らがシミに悩みはじめたことが開発のきっかけだったという、企画開発者の佐藤さんイチオシの逸品。美容ライターのプライドをもって試してみました。そこには悩んで悩んで悩みぬいた女性開発者ならではの特別なこだわりが…!

PR

先着100名様限定 全額返金保証

薬用ビハクプラス (医薬部外品) (50g)
オールインワンジェル
シミ0実感プラン 初回限定価格
(お一人様1個限り)
通常価格 5,217円 ▼
1,900円 送料 無料
(税込2,090円)

※「シミ0実感プラン」は1ヶ月に1回ずつお届けする特別価格プランです。1,900円(税込2,090円)でのお届けは初回のみとなります。2回目以降は4,163円(税込4,579円)。送料無料、いつでも解約が可能です。※返金保証の適用期間は、発送日から20日間以内とさせていただきます。

なんと! 今だけ 59% OFF!

お申し込みはお電話かFAX・ハガキで! ※定員になり次第締切
通話料無料 **0120-966-419**
9時~21時(年中無休)ケータイでもOK

優待番号
V1096

FAX048-708-6467 24時間受付 年中無休

FAX・はがきの場合は【優待番号】【名前(ふりがな)】【郵便番号】【住所】【電話番号】【生年月日】をご記入ください。
送り先:〒336-0021 埼玉県さいたま市南区別所3-38-29 和田3ビル2階 プレシア製薬お客様受注センター 薬用ビハクプラス係

株式会社プレシア製薬
〒156-0053 東京都世田谷区桜3-9-21

●送料無料(通常は全国一律550円(税込)) ●お支払いはコンビニにて。NP後払い手数料無料。●商品は、ご注文後一週間程度でお届けします。●返品は未開封商品に限り、商品到着後8日以内(返送料・返金振込手数料はお客様負担)。ご返送前に必ず電話にてご連絡ください。●ご返品ご希望の際は、お買い上げ明細書が必要です。●商品不良を除き2回目以降のお客様都合による返品はご遠慮いただいております。●20日間返金保証は初回のご注文のお客様に限りです(1家族1回まで)。●お客様の個人情報は、商品・カタログの発送・お問合わせ等にも使用させていただきます。