

いきいきシニア  
ふるさとライフ

# すまいる days デイズ vol.1

## smile days

### 豊かな人生の学び舎「くにびき学園」

- 2 定年退職後の故郷デビュー
- 3 故郷愛して 楽しく観光ガイド
- 4 笑顔で集う元気な仲間
- 4 手作り舞台で育む 仲間との一体感

### ねんりんピック

- 6 安来節でねんりんピック金メダル
- 6 盛り上がるシニアサッカー 再び選手へ

### 老人クラブ

- 7 「ふれあい農園」で交流と収穫の喜び
- 7 青空市場開設や祭りを盛大化

「地域の中で人とのつながりを持ちたい」、「自分の経験や技術、趣味、特技を活かしたい」、「退職後の生きがいを見つけたい」。健康で楽しいセカンドライフを送るのに役立つさまざまな情報や、同世代の方々の創作発表の場として季刊情報紙「しまねすまいる days」を創刊しました。元気に明るく活動される島根県内の人や団体の活躍する姿を通じ、人生100年時代の生き方の参考になる情報を発信します。



【発行】山陰中央新報社  
【企画・取材】島根県高齢者福祉課・島根県社会福祉協議会、山陰中央新報社  
この情報紙は一部、島根県の委託を受けて制作・発行しています。

# 筋力・体力の低下に気をつけましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、家の中で過ごす時間が長くなり、体を動かす機会も減ったのではないのでしょうか。高齢の方にとっては「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響も心配されます。

そこで、健康を維持するために、体を動かすことや、あわせて食事面で気を付けることについてご紹介します。

次の項目をチェックしてみましょう。

## 1つでもあてはまったら要注意!

- 家の中でつまづいたりすべったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 15分程度続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片足立ちで靴下がはけない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

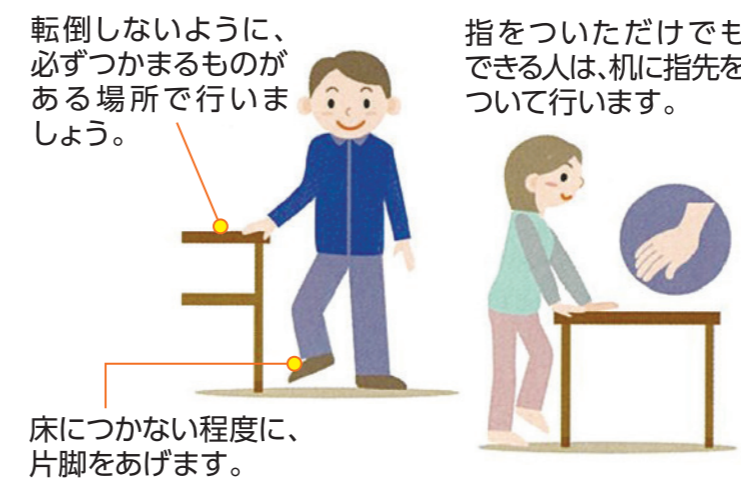
(参考:公益社団法人 日本整形外科学会資料)

## 無理せず自分のペースで! 丈夫な骨・筋肉を維持するために実践してみましょう!!

### バランス能力をつける「片脚立ち」

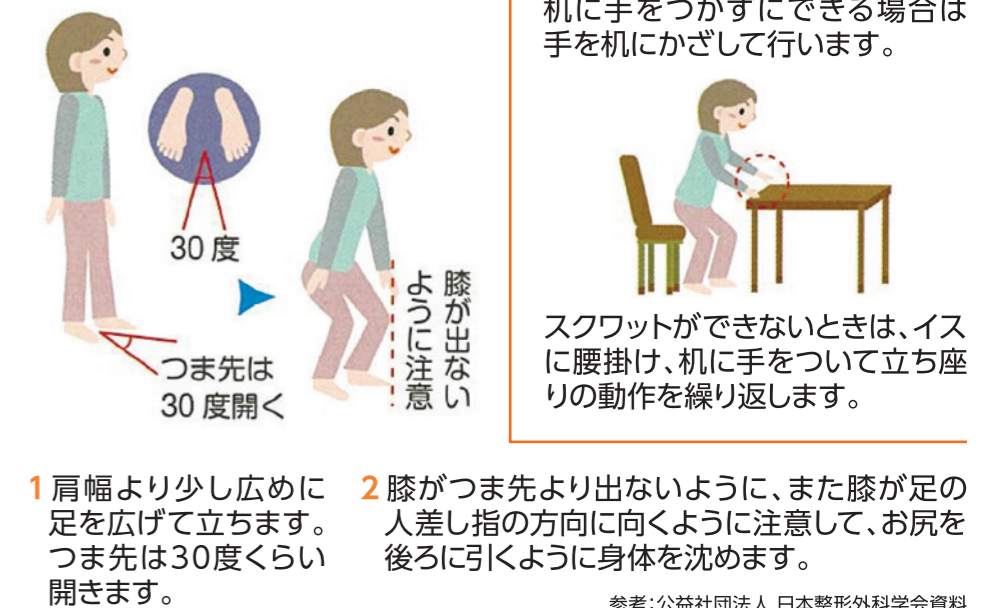
めやす 左右1分間ずつ、1日3回

- 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。



### 下肢筋力をつける「スクワット」

めやす 深呼吸するペースで5~6回繰り返し、1日3回



(参考:公益社団法人 日本整形外科学会資料)

## 「低栄養」を防ぐためにも、肉や魚、豆腐などのたんぱく質をしっかりと摂りましょう!

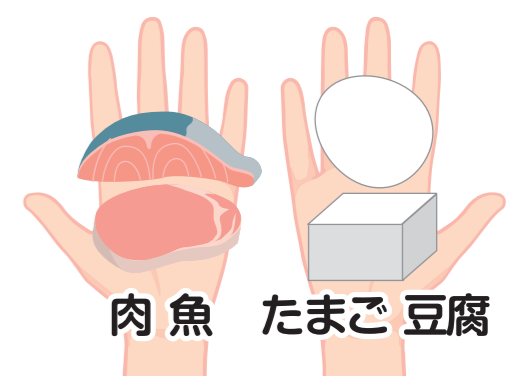
骨や筋肉の素になる栄養素が不足すると「低栄養」になり、骨や筋肉が弱り、要介護や寝たきりになる危険もあります!!

### 1日の目安

1日の目安は...

サイズ  
手のひら

肉・魚の厚さ  
手の厚み



肉 魚 たまご 豆腐

JA共済

# おうち時間を充実させよう!

小さなお子さまからシニア世代まで

不調を寄せつけない  
免疫向上  
レシピ

おうちでできる  
レインボー体操

交通ルールを  
ゲームやぬりえ、  
動画で楽しく!

JA共済では、外出自粛中にご自宅で安心して過ごしていただく取組みとして、健康レシピや子どもたちが楽しく学べる交通ルールなど、さまざまなお役立ちコンテンツをご用意。家族みんなで過ごすおうち時間に、ぜひご活用ください。



家族みんなで健やかに、安全に。「ちいきのきずな」特設ページ

<https://social.ja-kyosai.or.jp/ouchi/>

問い合わせ先 島根県健康福祉部 高齢者福祉課 TEL:0852-22-6337・健康推進課 TEL:0852-22-5255



# 老人クラブ



ブドウの手入れをする高木さん(中央)と安達紘二会長(左)、農園前リーダーの安部哲郎さん(右)

## 「ふれあい農園」で交流と収穫の喜び

安来市老人クラブ連合会(安達紘二会長)は、市内に設ける「ふれあい農園」で果樹の栽培や収穫、販売を続けています。会員の生きがい、健康づくりにつなげるとともに、地域の子どもたちとの交流の場としても活用しています。

### 果樹栽培し販売生きがいや健康づくりに

2018年から農園リーダーを担う副会長の高木浩さん(73)は元公務員。農業経験はありませんでしたが「体を動かして作業するので、良い健康づくりになります。収穫して販売するという成果も励みになり、作業しながらのおしゃべりも楽しい」と活動の魅力を話します。

**高木浩(たかき・ひろし)さん**  
安来市吉岡町在住。元松江市ガス局職員。定年後も再雇用で70歳まで勤務し、一昨年3月に退職後、老人クラブに入会。同5月からふれあい農園リーダーに。

売上は肥料や苗木などの経費を差し引いて連合会の会計に繰り入れていきます。自ら農園を運営し、自主財源につなげているのは全国的に珍しく、視察も多いです。支部組織を廃止した今春からは旧広瀬町、旧伯太町の会員を含めた活動に広がっています。高木さんは「より広く仲間づくりに役立てたいですね」と意気込んでいます。



活動計画を話し合う丸会長(右)と松田事務局長



開設されたグランドゴルフ場で楽しむ会員

### 吉永福吉会

大田市川合・吉永地区の老人クラブ。メンバーは、60代から90代の38人。地域活性化へ多彩な活動を展開し、欠かせない存在となっています。会員同士の親睦を図っているほか、地域の高齢者・障がい者施設との交流も行っています。

## 青空市場開設や祭りを盛大化

### 「地域を元気に」と強い思い

吉永神社の例大祭は、参拝する人影もまばらでしたが、2008年に会員が1年がかりで製作した子供神輿を奉納。かき氷や金魚すくいの夜店も出店し、盛大な祭りに変貌させました。それに先立ち開設した青空市場は、20年近く継続。生産者の高齢化で店じまいに至りましたが、生産意欲と所得の向上をもたらし、一定の役割を果たしました。

吉永福吉会(大田市)は青空市場の開設や地元の吉永神社の例大祭(4月)の盛大化に取り組み、グランドゴルフ場も自分たちの手で開設しました。活発な活動の原点に「地域を元気にしたい」という会員たちの強い思いがあります。

吉永神社の例大祭は、参拝する人影もまばらでしたが、2008年に会員が1年がかりで製作した子供神輿を奉納。かき氷や金魚すくいの夜店も出店し、盛大な祭りに変貌させました。それに先立ち開設した青空市場は、20年近く継続。生産者の高齢化で店じまいに至りましたが、生産意欲と所得の向上をもたらし、一定の役割を果たしました。

# 定年退職後の故郷デビュー



畑でさまざまな作物を育てる浜村悦郎さん

### 浜村悦郎(はまむら・えつろう)さん

出雲市神西沖町在住。定年退職を機に故郷の出雲市に部分Uターンする2拠点居住生活に。2018年くにびき学園東部校園芸科に入学し、第29期学友会会長に就任。農業・園芸技術習得したほか、サークル活動にも精力的に取り組む。今春卒業。

高校卒業から40年以上の県外生活を経て、定年退職後、神戸の自宅はそのままに故郷の出雲市との「2拠点居住」のセカンドライフをスタートさせた浜村悦郎さん(66)。定年帰農を目指し、「くにびき学園東部校」の園芸科で農業や園芸を学び、ほかにも住宅リフォームの学校や森林インストラクターなど興味あることに次々と挑戦しています。

## 学び生かし、地域ボランティア目指す

大阪に本社がある製薬会社に就職し、医薬情報担当者(MR)として10回も転勤する多忙なサラリーマン生活。子どもの進学を機に神戸にマイホームを構えました。63歳で退職を迎える「都市部での生活が続いたが、本来アウトドア指向が非常に強く、自然を身近に実感出来る環境で過ごしたい」と自然豊かな故郷への思いが募ったそう。一人暮らしの母親が心配だったこともあり、2拠点の今の暮らし方を決断しました。

くにびき学園に入学したのは出雲市での生活を始めて1年後の2018年春。「興味があった農業を学びたい」と思ったのと、友人づくりが目的でした。園芸科の同期23人は60〜75歳と年齢は幅広いが、いずれも学ぼうとする意欲にあふれた仲間たち。環境をテーマに斐伊川の上流から下流へとたどる科を越えたグループ学習や、グランドゴルフや料理などのサークル活動にも積極的に参加し「多くの友人ができました。過去でなく、今興味があることを語り合い、ともに実践できることが魅力でした」と学園生活を振り返ります。

今後取り組みたいのは地域でのボランティア活動。くにびき学園在学中、ゴーヤーなどの植物をすだれ代わりにして節電する「緑のカーテン」を松江市内の授産センターで整備したり、養護学校で門松を作ったり、県立美術館の松のせん定を受け持つなど、学んだ知識や技術を地域で生かせることに充実感を感じていました。

# 豊かな人生の学び舎 「くにびき学園」

島根県社会福祉協議会が運営する「くにびき学園」は、60歳以上(※原則)の方の学びの場です。2年間の修学期間中に講義や実習、校外学習を通して、幅広い知識や専門的な技術を習得するほか、学友会行事など(学生自主活動)により学年を超えた新たな仲間を得ることが出来ます。地域の中で役立ちたいという思いを持ち、学びと仲間づくりを通じて、いきいきと活動する卒業生や同好会を紹介します。

## さあ、テレビ電話を始めよう。

- テレビ電話専用端末
- 7インチタブレット
- マイクスピーカー内蔵
- 利用料不要

本体価格 **20,000円**

ルシアンは簡単操作でいつでもお話しができるインターネット電話です。離れてお住まいのご家族と顔を見ながらお話しできます。ワンタッチでテレビ電話がかけられますので、ご年配の方にも簡単にお使いいただくことができます。音声電話だけでは伝わらない「嬉しい」「楽しい」をテレビ電話では是非体験ください。



1週間無料でお試しください

詳しくは資料を請求・お問い合わせください。

かんたんテレビ電話【ルシアン】

株式会社 アイ・コミュニケーション

0120-351-025

(09:00~17:00土日祝を除く)

〒690-0816 島根県松江市北陵町46-4 ソフトビジネスパーク島根内



# 増改築 PLAZA

増改築プラザは「快適空間リフォーム」をご提供します。暮らしの中のちょっとした不便や不満をお聞かせ下さい。

## リフォーム相談会 開催中

西日本ホーム株式会社



弊社ショールームにおける、新型コロナウイルスへの対策とお願い

- ご相談会に一同にご来場いただくのを防ぐためにご来場前のご予約を必ずおすすしめします。
- 一定時間内に複数のご予約があった場合、ご来場時間を調整いただく場合がございます。
- ご予約なしにお越しいただいた場合、ご対応をさせていただきます。

ショールームにはアルコール消毒液を設置しています。ご来店の際はご活用下さい。また、スタッフはマスクを着用して接客をさせていただきます。皆様には不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



### 増改築プラザ 松江店

〒690-0049 松江市袖師町2番32号 0852-61-0777





# 故郷愛して 楽しく観光ガイド

愛する故郷・益田市の良さを伝えたいと、市内の史跡、名所で観光客をもてなす「益田観光ガイド友の会」の会長に就いて4年目の岩本節雄さん(71)。「歴史の知識を深めたい」と入学した「くにびき学園西部校」の社会文化科では「卒業後も親しくできる仲間ができたのが一番の財産」と言います。その仲間たちとともに、新たな社会貢献活動もスタートさせています。



益田市立吉田小学校の学童保育で子どもたちに地元の伝説を教える「社文イレブン」のメンバー(2018年8月)

## 知識深め 仲間とともにおもてなし



観光客を案内する岩本さん。黄色のジャンパーがトレードマーク

### 岩本節雄(いわもと・せつお)さん

益田市本町在住。大学卒業後、県立工業高校の機械科教諭に。定年退職後の2011年「益田観光ガイド友の会」に入会。15年にくにびき学園西部校の25期社会文化科入学。卒業後は同期生とサークル活動を行うほか、学童保育支援などの社会貢献活動にも力を入れている。

「益田観光ガイド友の会」は、市内の60、70代を中心に約30人で結成。現在は新型コロナウイルス感染症防止のため活動休止中ですが、高津・柿本神社やかつて益田を治めた益田氏ゆかりの医光寺、萬福寺、大喜庵の市内4カ所で月2回待機するほか、予約ガイドやイベントのガイドを含め年間3000〜3500人を案内。ガイド養成講座の講師も務めています。

定年退職後の、第二の人生を考へていた岩本さんは、地域の歴史に興味があったこともあり、同会の存在を知るとすぐにガイド養成講座を受講、入会しました。その後「ガイドの知識を深めたい」とくにびき学園に入学。益田氏と津和野、三隅との関わり、津和野藩と浜田藩に分割された経緯など、益田だけでなく近隣の歴史も広く学び「知識の幅はもちろん、同じ趣味を持つ人たちと出会い、活動の幅も広がりました」と話します。卒業後は同期11人で「社文イレブン」を結成。月1回集まり、歴史の勉強会や研修旅行を続ける一方、学んだ知識が生かせる地域貢献活動も模索しています。

「赤い雁に乗って朝鮮半島から飛んできた狭姫が稲、麦などの五穀を持って降りた」という狭姫伝説を取り上げ、市内に赤雁という地名が残っていることを紹介したり、ドングリを使った工作や五穀にちなんで赤米の団子作りを楽しみながらわかりやすく地元の歴史を教えました。地元の柿本人磨公顕彰会や市文化財課など他団体とも積極的に連携交流し「さまざまな活動を通じて、多くの出会いがあります。楽しいし、日々の生活の張り合い、元気の源になっています。今後の目標はネットを活用した情報発信。新たなチャレンジはやりがいがあります。仲間と力を合わせて、益田を盛り上げていきたい」と意欲を見せます。

## 安来節でねんりんピック金メダル



ねんりんピックで金メダルに輝いた岩佐光恵さん(中央)と夫勝雄さん(右)、吉野さん(左)

安来節を始めたのは40歳。「縁あって安来に嫁いだのだから、地元の伝統芸能に親しみたい」と近所の教室に通い始め、間もなく家元四代目渡部お糸さんに師事。妻の楽しそうな姿を見て夫勝雄さん(72)も退職後の17年前から三味線を始め、今では息子夫婦や孫も一緒に家族で技を磨き、伝統芸能を受け継いでいます。

11年ぶりに催されたねんりんピック民謡交流大会には絃師範の夫勝雄さん、安来節歴56年の鼓の大師範吉野和夫さん(73)とともに参加。島根県内では家元一行の一員として被災地訪問など精力的に活動する岩佐さん。「安来節を通じて、県内外の多くの人たちと出会い、縁が広がりました。安来や安来節のよさを、全国の人に伝えていきたい」と先を見据えています。

### 岩佐光恵(いわさ・みつえ)さん

安来市下吉田町在住。1911(明治44)年創設された安来節保存会(本部・安来市古川町、全国62支部、会長・近藤宏樹市長)の本部道場に所属。安来節唄の大師範。

### 安来節通じて多くの出会いと縁

安来節保存会本部道場に所属する岩佐光恵さん(68)は和歌山県で昨秋開催された「ねんりんピック紀の国わかやま2019」の民謡交流大会で安来節を披露。全国ののど自慢62人のトップ、最優秀賞の金メダルに輝きました。

## ねんりんピック

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている全国健康福祉祭は、60歳以上の方々を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がっています。スポーツや文化活動を通じ健康で心豊かな暮らしを送る人や団体を紹介します。

## 盛り上がるシニアサッカー 再び選手へ



ねんりんピックでブロック優勝した土屋さん(後列左から5番目)ら島根チーム

県内では近年、シニアサッカーが盛り上がりつつあります。25年前に松江地区で発足した40歳以上のシニアリーグは現在、出雲、県西部を加え県内3地区に拡大。50〜60代部門も創設され、3年前から全県リーグがスタートしました。

「体力づくりや交流目的にとどまらず、シニア世代も全国を目指してプレーできる環境が整ってきました。目標は励みになります。登録選手も増えていますよ。地域指導者として出雲工業高校のコーチを続ける傍らリーグ参戦する

### 土屋淳(つちや・じゅん)さん

出雲市上塩冶町在住。松江南高、島根大でサッカー部に所属し、高校の体育教諭に。サッカー部監督として母校松江南のインターハイ3位をはじめ、大社、出雲工業などで全国大会出場。現在、島根リハビリテーション学院、島根大学の非常勤講師。

土屋さんは、シニア競技人口の増加を歓迎。週2回の5キロランニング、週1回の練習会のルーティンが「健康と生活リズムの維持につながっています」と話します。

2019年はねんりんピックのほか、日本サッカー協会による年代別全国大会の出場も果たしました。新型コロナウィルス感染症拡大で大大会延期や練習会中止などの影響が出ていますが「年代別の練習会を地域間で連携して行うなど、全県での取り組みも増えてきました。今後は70代以上の競技機会を拡充できれば」と練習再開後の目標を示してくれました。

### ねんりんピックでブロック優勝

38年間高校サッカーの指導者として活躍し、幾度も全国大会に導いてきた土屋淳さん(66)。教員を定年退職後は県内のシニアリーグに参戦。昨年の「ねんりんピック紀の国わかやま2019」に60歳以上の「島根シニア060」チーム監督兼選手として出場し、ブロック優勝を果たしました。

# 令和につなぐ 不味のこころ

## 70年ぶり修復の茶室「菅田庵」を特集

70年ぶりに修復された大名茶人・松平不味公ゆかりの茶室「菅田庵」(国重要文化財・松江市菅田町)を特集。同茶室のふたつに歴史、修理の概要などを専門家が解説し、紀行作家による見どころ紹介も加えました。いずれも写真をふんだんに掲載しています。また、不味が没後200年を記念して、2018年1月から同月2日まで山陰中央新報で連載した「平成不味伝」「花で巡る茶事12カ月」を収録。今も息づく不味の心と茶の湯文化を紹介しています。

### 山陰中央新報連載 「平成不味伝」「花で巡る茶事12カ月」も収録

●B5判、112ページ オールカラー  
定価:本体1,400円+税(送料別途) ISBN978-87903-239-3

- 第1章 不味ゆかりの茶室・菅田庵
  - 菅田庵そのなりたちと歴史(藤間寛)
  - 菅田庵向月亭ほか1棟保存修理の概要(布施直樹)
  - 菅田庵を訪ねて(伊藤ユキ子)
  - 茶室と茶事の起源と変遷・茶事の心得(筒井紘一)
- 第2章 平成不味伝(山陰中央新報取材スタッフ)
- 第3章 花で巡る茶事12カ月(半澤鶴子、伊丹二夫)

編集・発行 山陰中央新報社

お求めは 島根、鳥取両県の主要書店、松江歴史館、山陰中央新報社、総局・支局・販売所で お問い合わせ 山陰中央新報社出版部(電話 0852-32-3420)=平日10時~17時

# シロアリ警報!! 5月は羽アリ発生季節

無料 床下調査実施中!! 我が家も調査!!

シロアリは4月下旬から5月下旬にかけて、気温の上がった日に羽をつけて新しい巣を作り飛び立ちます。羽アリとなって姿を現すのは毎年この時期だけ。初夏はシロアリ発見のチャンスです。

## こんなお宅は要注意!

- 建物の周囲、庭先に古材のある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイレが傷んでいる家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家

群飛 発見期!! 約1.5cm

無料で床下調査・結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様よりお申込みがあった場合に有償にて防除を行います。

コダマサイエンスのシロアリ予防・駆除は安心です。 **Kodama** 快適な生活環境を科学する

(公社)日本しろあり対策協会企業登録(自取票002・鳥根票002)  
公益社団法人日本しろあり対策協会会員 / 公益社団法人日本ベストコントロール協会会員

株式会社 **コダマサイエンス**

■本社 / 島根県松江市西嫁島2-8-23 TEL(0852)43-0852 FAX(0852)43-0866

■松江営業所 / TEL(0852)26-6757 ■鳥取営業所 / TEL(0857)28-6336  
■津浦営業所 / TEL(0855)52-6852 ■倉吉営業所 / TEL(0858)26-6910  
■益田営業所 / TEL(0856)22-5390 ■米子営業所 / TEL(0859)32-1272  
■隠岐営業所 / TEL(08512)2-2471 ■広島営業所 / TEL(082)842-7238

フリーコール **0120-0852-66**



# 豊かな人生の学び舎 新しくにびき学園 新学生募集

## 9月開講

くにびき学園は、これまでに4千人超の卒業生を地域に輩出してきました。このたび、カリキュラム等を一新し、社会や地域の中でのさまざまなつながりや活動を通した生きがいづくりと仲間づくりの場として生まれ変わります。

ともに目指そう「わが島根づくり」

開講時期	令和2年9月(募集期間 4月~6月)
募集対象	原則60歳以上(シマネスクにびき学園を卒業された方も対象)、学習意欲が旺盛で地域活動に関心のある方。
学習拠点	東部校(松江市・いきいきプラザ島根)、西部校(浜田市・いわみーる)
定員	定員:75名(東部50名・西部校25名)程度
登校	登校:週1日/年間40日程度(東部校 火曜日・西部校 金曜日)
受講料等	①受講申込金 10,000円 ②受講料 18,000円(年額) ③傷害保険料 年間2,500円程度 ④副教材費、入館料、自家用車使用、学生自主活動(学生自治活動、クラブ活動等)に係る費用は、学生の個人負担とします。

受講を検討される際の参考に!


### 学園説明会 10時~11時

**東部校** 6月9日・23日 (いずれも火曜日)

**西部校** 6月5日・19日 (いずれも金曜日)

※状況により、変更になる場合もあります。

中止した5月までの説明会に代わり学園概要の説明動画を、くにびき学園ホームページで公開しています。



資料請求・申込書はこちらから。東部・西部で説明会もごさいます。

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会 <https://www.kunibiki-gakuen.jp/>

くにびき学園東部校 TEL:0852-32-5981 / くにびき学園西部校 TEL:0855-24-9336



## 笑顔で集う元気な仲間



「くにびき学園第29期グラウンド・ゴルフ同好会」の皆さん

18年度の入学生だった金森さんらが2年間一緒に学んだ仲間たちに呼びかけて同好会を設立しました。

活動は冬場を除いた毎月2回、松江市内を中心にしたグラウンド・ゴルフ場を借り、19年は11回開催。仲間が顔を合わせると開口一番「最近どうしてる?」と笑顔で近況を語り合います。「卒業後に会える楽しみができた」「同窓会のように」と仲間の笑顔が広がります。

金森修会長(75)は安来市荒島町。「机を並べて学んだ仲間と語り合える楽しみが一番。活動を継続してみたい」とこれからの活動について見据えています。

2015年1月、1年生時の学園祭が初演。翌春卒業後も「シニア世代で文化活動を盛り上げたい」と同期の他科有志4人も加わり、計12人で旗揚げしました。

高校生の時、演劇部に所属していた岩田昇さん(69)が脚本を担当し、毎年新作を発表。地元の名や石州和紙、桐田ノドグロ、地酒の銘柄などを馴染みある地元題材を取り入れ、黄門様行が浜田藩や津和野藩、石見銀山などを舞台に活躍するオリジナル脚本は計5作を数えます。衣装や小道具も団員の手作りです。

## 健康維持に楽しくプレー

くにびき学園東部校第29期グラウンド・ゴルフ同好会金森修会長、42人は、スポーツを通じて健康維持と仲間の親睦を図ることを目的に2019年3月に結成。「明るく、元気に楽しく」をモットーに和やかに活動をしています。



「水戸黄門~浜田藩 再び城下の巻」を上演する「座・みせばやな」=浜田市三隅町のデイサービスセンターあいの会(2020年1月)

劇団「座・みせばやな」劇団名は百人一首の「見せばやな 雄島の海人の 袖だにも 濡れにぞ濡れし 色は変はず」(殷富門院大輔)から採り、「お芝居をお見せしたいのですが」の想いを込めた。「座」は「The」にかけた。

## 手作り舞台で育む 仲間との一体感

2015年1月、1年生時の学園祭が初演。翌春卒業後も「シニア世代で文化活動を盛り上げたい」と同期の他科有志4人も加わり、計12人で旗揚げしました。

高校生の時、演劇部に所属していた岩田昇さん(69)が脚本を担当し、毎年新作を発表。地元の名や石州和紙、桐田ノドグロ、地酒の銘柄などを馴染みある地元題材を取り入れ、黄門様行が浜田藩や津和野藩、石見銀山などを舞台に活躍するオリジナル脚本は計5作を数えます。衣装や小道具も団員の手作りです。

## 地域題材盛り込んだ「黄門」劇人気

くにびき学園西部校の社会文化科24期卒業生を中心に結成した劇団「座・みせばやな」(天野孝座長)。地域の歴史や文化を盛り込んだ寸劇「水戸黄門」を引っ掛け、県西部の高齢者施設を中心に公演活動を続けています。

月1、2回高齢者施設などを訪問し、上演回数はこれまでに計46回。ちよつと年上世代の観客から「感動して涙が出た」「また見たいから元気でがんばります」などの声が寄せられ、天野座長(73)は皆さんの笑顔を見るのが何よりのやりがいと話します。

公演のほかにも月1回、歴史や文化の勉強会も催しています。現在は新型コロナウィルス感染予防のため活動休止中ですが、当面の目標は50回公演の達成。天野座長は「舞台に向けて仲間と一つになれる一体感が最高です。一日も早く活動再開したい」と再演できる日を心待ちにしています。

## 新生活は、賢い選択から。さんクラブゴールドカード

豊富な特典が満載

- キャッシュバック1%  
ご利用額の1%を請求時にキャッシュバック(現金還元)  
例:1月にカードショッピングのご利用があったら、翌2月の請求分で1%現金還元します。
- カード利用で年会費無料  
初年度年会費無料。カード利用(年1回以上)で次年度の年会費が無料になります。  
※但し、カード利用がない場合は年会費3,000円(税別)が請求されますのでご注意ください。
- 空港ラウンジサービス
- 海外、国内旅行保険サービス
- メンバー限定優待割引Club Off(クラブオフ)

◆事務局からのお知らせ◆  
現在お申し込みからカードがお手元に届くまで、約3週間かかります。カードご利用の方は早めにお申し込みをお願いします。また、カードご入会を含めた6カ月後から、ご利用明細書発行手数料として、一紙あたり100円(税別)をご負担いただきます。「SC-Webサービス」にご登録いただく、ご利用明細書の郵送は停止され、発行手数料はかかりません。「SC-Webサービス」のご利用をお勧めします。

お申し込みはこちら  
下記URLまたは左のQRコードから、さんさんクラブWEBページへアクセスし、お申し込みください。  
<http://ww2.sanin-chuo.co.jp/goldcard>

お問い合わせ  
山陰中央新報さんさんクラブ事務局  
TEL:0852-32-3392 ■10:00~17:00(土・日・祝日除く)  
<http://ww2.sanin-chuo.co.jp> [さんさんクラブ](#) [検索](#)

◆カードの発行、利用状況などについて  
山陰信販コンタクトセンター  
TEL:0859-32-7331 ■9:30~18:00(土・日・祝日除く)  
【さんさんクラブゴールドカードについて】  
所定の審査により、入会のご希望に沿えない場合がございます。個人情報は個人情報保護方針に従って厳正に管理し、適切に取り扱います。

## サポカー補助金

65歳以上の方を対象とした

登録車(新車) 最大10万円補助金  
軽自動車(新車) 最大7万円補助金

島根ダイハツまでお気軽にご相談ください

特別装備 DVDオーディオ 乗り出し楽々プラン

Happyセレクション

ミライース HappyEVジョイ

ベース車/ミライースL「SA III」(2WD/CVT)  
車両本体価格 957,000円(消費税込)  
特別装備合計価格 123,926円(消費税込)  
合計 1,080,926円(消費税込)

ワンプライス 101,700円(消費税込)

660cc

63,926円 お得!

島根ダイハツでは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、お客様、従業員、関係者等の「安全・安心を第一!」に考えた対応を実施しております。

島根ダイハツ販売株式会社  
本社/松江市浜乃木6丁目31-2 TEL0852-31-3260  
ホームページ/ <https://shimane.dd.daihatsu.co.jp> 島根ダイハツ [検索](#)